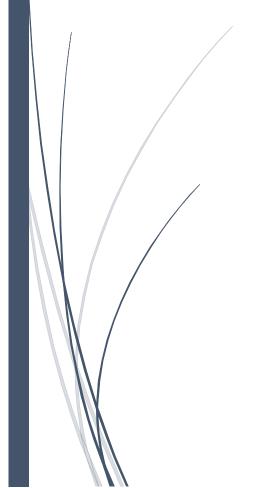
Promo 2019

Le Shiatsu et les Uvéites

Mémoire de 3^{ème} année







Remerciements

Je tiens à remercier toutes les personnes qui m'ont permises de suivre cette formation formidable et m'ont fait découvrir une nouvelle vocation.

Je voudrais dans un premier temps remercier mes professeurs **Chantal et Sylvie HORLAVILLE**, qui nous ont fait l'honneur de nous transmettre leurs savoirs mais également leurs expériences en shiatsu et plus général sur le bien-être équin.

Je remercie également **Claire De CHEVIGNY**, pour avoir monté cette école et son programme riche en théorie et en pratique. Il intègre également des initiations à d'autres métiers du bien-être équin pour travailler en harmonie avec l'ensemble des praticiens s'inscrivant dans cet horizon. Je remercie d'ailleurs chaleureusement **les intervenants**.

Je remercie **Audrey et Lola**, avec qui j'ai partagé cette formation de 2 ans et demi, avec qui nous avons partagé notre apprentissage et nos diverses expériences du monde équin.

Je tiens également à témoigner toute ma reconnaissance aux personnes suivantes qui m'ont amené à la pratique du shiatsu et m'ont accompagné dans la réalisation de ce mémoire :

Stéphane LAMASOU, qui m'a fait découvrir cette discipline en s'occupant de ma jument, qui a répondu à l'ensemble des mes questions et m'a donné envie de m'y intéresser plus amplement.

On the Noune, ma jument, qui m'a fait découvrir cette pratique et m'a montré ses bénéfices. Elle m'a également servie à de nombreuses reprises de cobaye et de maitre d'apprentissage.

Mes amies, dont **Charlotte d'YVOIRE et Raphaëlle COQUILLE**, rencontrées lors de cette formation, avec qui nous avons partagé des questionnements, des révisions, des fous rires, etc.

Agathe FORMERY, **Anne-Laure SEMONSUT et Barbara**, entre autres, pour m'avoir prêté leurs chevaux pour mes révisions pratiques.

Merci également à Loïc IRVOAS pour son soutien et ses encouragements.

Enfin, je tiens à témoigner ma reconnaissance à l'ensemble des chevaux et leurs responsables qui ont bien souhaité me les confier et m'ont fait confiance, dont entre autres pour ce mémoire :

- Yann CATIER et Marie, responsable de Popeye
- Milena, responsable de Quaïdo
- Anne-Gaëlle, responsable de Normandie
- Elise, responsable d'Univers
- Margaux, responsable de Coyote



Table des matières

Rem	er	ciements	1		
Intro	οdι	uction	3		
١.	Co	omprendre l'uvéite d'un point de vue clinique	4		
Α		Anatomie de l'œil du cheval	4		
	1.	La composition du globe oculaire et son fonctionnement	4		
	2.	Les autres parties de l'œil	5		
	3.	Systèmes de protection de l'arrière de l'œil	7		
В		L'uvéite, qu'est-ce que c'est ?	8		
	1.	Définition et signes cliniques	8		
	2.	Les causes connues cliniquement et diagnostic	9		
	3.	Les conséquences	10		
C		Les traitements vétérinaires des uvéites	12		
	1.	Le traitement médical	12		
	2.	La vitrectomie	13		
	3.	La pose d'implants de cyclosporine	14		
II.	Ľ	uvéite en Médecine Traditionnelle Chinoise	15		
Α		Les grands principes de la MTC	15		
В		La cause immunitaire	16		
	1.	L'immunité en médecine occidentale et lien avec la MTC	16		
	2.	L'immunité selon la MTC	17		
C		L'œil en MTC	22		
D		Les symptômes et conséquences de l'uvéite	23		
Ε.		Hypothèses selon les cycles d'engendrement et de contrôle	25		
III.		Etudes de cas	27		
Α		Popeye – Hongre de 16 ans, Uvéite œil gauche	28		
В		Quaïdo – Hongre de 15 ans, Uvéites bilatérales chroniques	32		
C		Normandie – Jument de 19 ans, Uvéite œil droit	36		
D	•	Univers – Hongre de 11 ans, Uvéite chronique œil droit	40		
Ε.		Coyote – Hongre de 12 ans, Uvéites bilatérales chroniques	44		
F.		Analyse globale des évolutions énergétiques	48		
IV.		Conclusion	50		
Bibli	Bibliographie				
Tabl	e c	les illustrations	55		
Ann	exe	25	56		



Introduction

Le cheval occupe aujourd'hui une place particulière dans notre environnement, que ce soit en tant que cheval de loisir, athlète ou cheval de travail. Quelle que soit sa discipline, on lui demande d'être performant et bien dans sa tête. Bien que les motifs de consultations vétérinaires soient principalement liés à des troubles locomoteurs ou respiratoires, il y a de plus en plus de consultations ophtalmologiques. En effet, le cheval doit avoir une fonction visuelle optimale pour assurer au mieux ces tâches dans le calme et la concentration.

Par sa stature de proie, un cheval dont la vision est réduite est un cheval vulnérable. Il ne peut plus observer son environnement et anticiper l'arrivée de prédateurs. C'est pourquoi des comportements peureux par exemple peuvent être le signe d'une atteinte de cette vision.

Une des pathologies oculaires de plus en plus fréquente chez le cheval est l'uvéite.

Je détaillerai dans la première partie ce qu'est une uvéite, quels sont les signes cliniques qui sont souvent les conséquences de cette maladie. Malheureusement, elle présente dans la plupart des cas des récidives qui à terme s'accélèrent et détériorent à chaque fois un peu plus l'œil. Les conséquences d'une uvéite ou de ses répétitions peuvent être très lourdes. C'est la première cause de cécité chez les chevaux.

Nous verrons également que la médecine allopathique ne peut pas à ce jour soigner cette maladie à sa source, bien que plusieurs origines aient été identifiées. En effet, elle ne peut que soigner ou limiter les symptômes et conséquences associés. Ainsi les récidives ne sont pas stoppées et les risques de dégradation de la vision sont toujours présents.

C'est dans ce cadre qu'il m'a semblé intéressant de voir comment le shiatsu pouvait accompagner les traitements classiques, et voir si le shiatsu pouvait quant à lui travailler sur la source de la maladie pour limiter les récidives.

En effet, de la même façon que les allergies par exemple, il a souvent été démontré que le shiatsu fait beaucoup de bien aux personnes atteintes de ce type de pathologie, et réduit les crises, car s'intéresse aux causes et non seulement aux symptômes.

J'expliquerai de façon théorique d'où cette maladie peut prendre sa source et comment elle s'installe d'un point de vue médecine traditionnelle chinoise dans la seconde partie.

Enfin, j'exposerai mes études de cas qui ont concerné 5 chevaux atteints d'uvéites, soit ponctuelles soit chroniques, en crise ou non lors de mes séances. J'exposerai également leurs évolutions.

De ces études de cas, je tâcherai d'identifier un scénario type qui permettra de confirmer ou non la théorie et les hypothèses posées sur les causes de la maladie.



I. Comprendre l'uvéite d'un point de vue clinique

Dans cette partie théorique, nous évoquerons d'abord l'uvéite d'un point de vue allopathique, et ce en 3 parties. Nous commencerons par comprendre l'œil, puis nous verrons ce qu'est l'uvéite et enfin comment elle est traitée aujourd'hui.

A. Anatomie de l'œil du cheval

Avant de comprendre l'uvéite, il est important de bien comprendre l'œil dans sa structure et ses mécanismes, car c'est un organe complexe.

1. La composition du globe oculaire et son fonctionnement

Le globe dispose de trois couches :

- Une couche de tissu fibreux externe qui se compose de la sclérotique (le blanc de l'œil) et de la cornée (le dôme transparent en avant)
- Une couche de tissu vasculaire (appelée l'uvée) qui est constitué de l'iris (la partie colorée de l'œil), du corps ciliaire (derrière l'iris), et de la choroïde (qui se trouve en dessous de la rétine)
- Et une couche intérieure de tissu nerveux qui constitue la rétine.

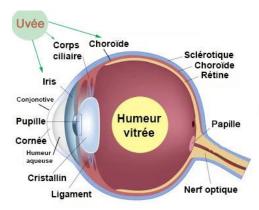


Fig 1 : Schéma représentatif de l'œil

A l'intérieur de ce globe oculaire, plusieurs éléments sont présents :

- Le **cristallin** est une structure en forme de disque suspendu par des ligaments attachés au **corps ciliaire** situé derrière l'iris.
- La **pupille** est le trou dans le centre de l'iris par lequel passe la lumière, qui va être concentrée et redirigée par le cristallin sur la rétine.
 - On peut également observer des grains iriens qui se détachent de l'iris et masquent une partie de la pupille de l'animal. Ces petits grains noirs qui ourlent le bord supérieur de l'iris travaillent avec l'iris et gèrent l'entrée de la lumière.
- Entre la cornée et l'iris il y a un espace rempli de liquide incolore, limpide et fluide, appelée humeur aqueuse. Ce fluide est le lien indispensable, en apportant l'oxygène et les nutriments, entre l'appareil circulatoire et les organes avasculaires de l'œil tels que la cornée ou le cristallin. Il permet également l'élimination des déchets. L'équilibre entre production et évacuation de l'humeur aqueuse détermine le tonus oculaire. Chez un cheval sain, la pression intra-oculaire est de 25 mmHg +/-7mmHg (sans tranquillisation).
- Derrière le cristallin il existe un grand espace rempli d'un fluide analogue à un gel translucide appelé **humeur vitrée**. Ce dernier aide à maintenir la rétine en place et agit comme un



amortisseur pour l'intérieur de l'œil. Il est composé à 98% d'eau, de mucopolysaccharides et de fibre de type collagène. L'humeur aqueuse et l'humeur vitrée sont produites par le corps ciliaire.

La lumière pénètre dans l'œil en passant par les structures claires de la cornée, l'humeur aqueuse, le cristallin et l'humeur vitrée. Ces structures sont réfractives, ce qui signifie qu'elles se plient de telle sorte que la lumière est focalisée sur la rétine. La lumière est passée à travers la rétine, où elle est convertie en une impulsion électrique. Cette impulsion électrique quitte l'œil dans le nerf optique qui s'étend à partir de la rétine, à travers une ouverture dans le crâne, et dans le cerveau, où elle est interprétée dans la vision en une image.

Pour que cela soit possible, et notamment la focalisation de la lumière sur la rétine, il est nécessaire que des muscles agissent en plus de l'anatomie déjà évoquée.

L'iris jour un rôle d'obturateur, répondant aux conditions lumineuses. La pupille devient circulaire lors de sa dilatation sous l'effet du muscle dilatateur de l'iris, innervé par le système orthosympathique. Le muscle sphincter de l'iris, antagoniste du dilatateur assure une diminution du diamètre de la pupille sous l'effet du système parasympathique via le nerf oculomoteur. L'iris et la pupille ont donc des mouvements opposés. Lors de la contraction de l'iris, la pupille se dilate et ce phénomène est appelé mydriase ; inversement lorsque l'iris se relâche, la pupille se rétracte et ce phénomène est dit de myosis.

Entre la sclérotique et le corps ciliaire se trouve le muscle ciliaire qui fait partie intégrante de l'appareil suspenseur du cristallin et qui est responsable du phénomène d'accommodation. Ce muscle est constitué de fibres musculaires lisses à 2 orientations : les fibres méridiennes, radiaires, s'insèrent sur le ligament pectiné et la choroïde, et les fibres circulaires, annulaires représentent la partie interne du muscle et forment un sphincter. L'accommodation est permise par son action de rétraction sur le cristallin, permettant ainsi à l'œil de faire la mise au point.

2. Les autres parties de l'œil

A l'extérieur du globe, il existe diverses structures de protection.

Les paupières supérieures et inférieures, sont constituées de 5 couches :

- A l'extérieur, il y a la peau avec les poils, les vibrisses, les cils et glandes sudoripares et sébacées,
- Puis de muscles orbiculaires, abaisseur de la paupière supérieure et releveur de la paupière inférieure.
- Le tarse, membrane fibreuse et prolongement de la gaine oculaire. Il contient les glandes tarsales, plus nombreuses sur la paupière supérieure ; elles produisent un corps gras lubrifiant le bord libre des paupières et contribuant au maintien des larmes contre l'œil.
- Le muscle releveur de la paupière supérieure. Sa mise en action entraîne un relèvement de la paupière tandis que son abaissement est obtenu par l'action du muscle orbiculaire. L'abaissement de la paupière inférieure, est quant à elle, est seulement dû à son propre poids.



- La conjonctive qui recouvre la sclérotique et tapisse l'intérieur des paupières supérieures et inférieures.

Les deux paupières se rejoignent médialement et latéralement. Elles forment entre elles une ouverture dite fente palpébrale. Leur fermeture est assurée par le muscle orbiculaire. Les paupières sont donc des replis musculo-membraneux qui lubrifient, protègent et nettoient la cornée.

Les vibrisses protègent les yeux des chocs. Leur stimulation tactile, relayée par le nerf trijumeau entraîne une fermeture rapide de la fente palpébrale et matérialise une barrière physique contre tout traumatisme externe. Les cils peuvent également transmettre des informations tactiles mais leur rôle principal est de limiter la quantité de lumière pénétrant dans l'œil. Enfin, la production lipidique par les glandes tarsales et le mouvement des paupières permettent de maintenir la production lacrymale contre la cornée.

Ensuite il existe la membrane nictitante ou troisième paupière, qui est un repli de la conjonctive. Elle est de format semi-lunaire, constituée d'un corps adipeux qui repose sur une partie fibrocartilagineuse en T. La glande nictitante superficielle produit une sécrétion qui va être mélangée aux larmes. Ses mouvements sont passifs contrairement aux paupières et sont liés à la rétraction du bulbe.

Enfin, la dernière structure protectrice est l'appareil lacrymal qui repose sur :

- Un système sécréteur composé des plusieurs glandes produisant les humeurs les phases aqueuses, lipidiques et muciniques,
- Les paupières qui sont un système de répartition, en étalant le film lacrymal sur la cornée et la conjonctive,
- Et un système d'évacuation du film lacrymal, via les canalicules.

Ce système lacrymal affecte directement la cornée et donc la vue, en permettant une bonne lubrification de la cornée et la conjonctive, en maintenant une surface uniforme et en apportant les nutriments nécessaires à la cornée. Enfin il permet également de réguler la croissance bactérienne.

La sécrétion lacrymale peut être générée selon 3 grands processus :

- La sécrétion basale, fonctionnement normal du système
- La sécrétion reflexe, intervenant à la suite de tout facteur entrainant une irritation
- La sécrétion provoquée, en stimulant les glandes.

L'orbite enveloppant le globe est composé principalement d'os. L'œil est maintenu dans l'orbite osseuse par les muscles qui se rattachent à la sclérotique. Ces muscles sont responsables pour déplacer l'œil.



3. Systèmes de protection de l'arrière de l'œil

L'avant de l'œil (la cornée notamment) est protégé par les systèmes évoqués ci-dessus. Mais il existe d'autres systèmes de défenses pour limiter la contagion de l'œil vers le reste du corps ou inversement.

En effet, l'arrière de l'œil (la rétine, le corps vitré, etc.) contient en fait la plupart du réseau vasculaire de l'œil et est en contact direct avec la vascularisation périphérique. Par conséquent, une atteinte systémique (telle qu'une septicémie, une bactériémie...) pourra également affecter la vascularisation uvéale. Ainsi, il existe 2 barrières entre cette vascularisation et les structures internes de l'œil, qualifiés de barrières hémato-oculaires.

La première est dite barrière hémato-aqueuse, c'est à dire constituée de jonctions serrées entre les cellules de l'iris et des corps ciliaire (non vascularisés) et les vaisseaux sanguins. Cette barrière semi-perméable, protège du passage des grosses molécules et cellules et permet de préserver les milieux oculaires. C'est-à-dire, que l'humeur aqueuse est capable de retirer activement certaines substances vers le sang, ainsi, un grand nombre d'acides organiques peuvent être accumulés par le corps ciliaire puis transportés hors de l'œil.

La seconde barrière joue également un rôle de protection de l'œil par rapport à son environnement interne : la barrière hémato-rétinienne. Cette dernière limite tout mouvement entre les fluides choroïdiens (similaires au plasma) et les fluides rétiniens. Tout comme la barrière hémato-aqueuse, elle se caractérise par des vaisseaux sanguins et est constituée de jonctions serrées. Il n'existe pas de barrière entre la rétine, le corps vitré, et l'humeur aqueuse. Par conséquent, tout élément pénétrant dans l'œil pourra diffuser à l'ensemble du globe oculaire et potentiellement entraîner des lésions généralisées.

La barrière hémato-oculaire permet donc de limiter la réaction immunitaire au sein de l'œil; d'où le statut « immuno-privilégié » de l'œil. Lors de traumatisme ou d'inflammation, cette barrière est souvent rompue, permettant ainsi le passage d'éléments circulants du sang et de cellules. Lors de la rupture de cette barrière, l'inflammation engendre donc des signes cliniquement observables. Cette rupture permet l'activation de nombreuses réponses immunitaires, et notamment la production d'auto-anticorps dirigés contre des antigènes appartenant au système immunitaire, et d'anticorps dirigés contre des antigènes étrangers à l'œil.

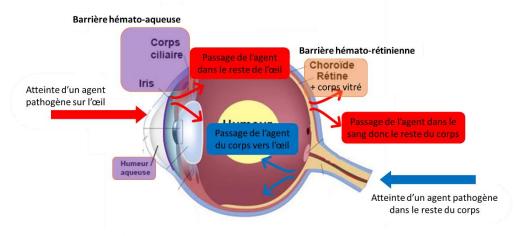


Fig. 2 : Schématisation des barrières oculaires



B. L'uvéite, qu'est-ce que c'est?

L'uvéite est une des pathologies oculaires les plus fréquentes chez le cheval. Elle se caractérise par une inflammation interne de l'œil particulièrement douloureuse et pouvant être récidivante dans de nombreux cas. S'il existe des traitements des symptômes, la principale difficulté consiste à éviter les séquelles et rechutes. C'est la première cause de cécité chez le cheval.

1. Définition et signes cliniques

L'uvéite se définit comme une inflammation de l'uvée. Pour rappel, l'uvée est la partie vasculaire de l'œil, composée de plusieurs structures :

- L'iris (partie colorée),
- Le corps ciliaire (qui produit l'humeur aqueuse de l'œil et lui donne sa forme),
- La choroïde (tunique vasculaire de l'œil)

L'uvéite peut être unilatérale (un seul œil) ou bilatérale (les deux yeux). Elle se présente au départ comme une crise douloureuse aiguë qui peut évoluer vers une expression chronique (uvéite dite récidivante), avec des épisodes récurrents d'inflammation intraoculaire entrecoupés d'épisodes de rémission.

Les symptômes varient en fonction de l'intensité de la crise inflammatoire, de son stade d'évolution et de sa localisation dans l'œil.

Cependant, le signe d'appel de l'uvéite est en général la manifestation de la douleur par le cheval avec un œil fermé, très sensible à la lumière, l'inflammation empêchant le bon fonctionnement de l'œil.

On peut ainsi observer (liste non exhaustive ne recueillant pas les troubles les plus rares) :



Fig. 3 : photo d'un œil présentant uvéite, œdème et cataracte – Crédit photo : Clinique de Grosbois

- Un blépharospasme (contractions des muscles des paupières, maintenant l'œil fermé),
- Un épiphora (écoulement lacrymal) plus ou moins abondant.
- Une photophobie (sensibilité à la lumière),
- Un myosis (pupille serrée),
- Une modification de la couleur de l'œil qui tire alors vers le rouge voire vers le jaune dans le cas d'un œil bleu.
- Un œdème cornéen (œil recouvert d'un voile bleu),
- Un œdème des paupières.

Ces signes peuvent s'accompagner d'une baisse notable de la vision voire d'une cécité dans les cas les plus graves ou en cas de récidive.

Enfin, notamment dans les cas d'uvéites chroniques, on peut observer un changement de couleur définitif de l'iris, une cataracte plus ou moins diffuse, une pupille déformée ou une modification de la taille du globe oculaire.



Des signes plus généraux, tels qu'une hyperthermie, un abattement ou une anorexie accompagnent parfois ces différents signes oculaires.

Il est à noter qu'à chaque épisode d'uvéite, en plus de la douleur, l'inflammation aggrave l'état de l'œil de l'animal, et engendre de nombreuses séquelles. Cela en fait une maladie préoccupante qu'il ne faut pas prendre à la légère.

2. Les causes connues cliniquement et diagnostic

L'uvéite étant une inflammation elle peut avoir plusieurs causes.

En cas d'atteinte traumatique (à la suite d'un choc de l'œil par exemple), ou à la suite d'une photosensibilisation pouvant être issue d'une intoxication par exemple, l'uvéite ne sera pas chronique. Dans ce dernier cas, l'uvéite sera généralement accompagnée d'un œdème cornéen très marqué.

On parle de chronicité si le cheval présente au moins 2 crises inflammatoires.

Il a été admis que pour les uvéites ne survenant pas dans les 2 cas précédemment cités, l'origine était immunitaire, même si le mécanisme n'a pas été clairement démontré. Ce serait une maladie autoimmune, ce qui signifie que les défenses immunitaires de l'œil se retournent directement contre lui.

Des études vétérinaires (UNIVERSITE SIDI MOHAMMED BEN ABDELLAH FACULTE DE MEDECINE ET DE PHARMACIE FES - Année 2010 – Thèse sur « LE PROFIL ÉPIDÉMIOLOGIQUE DES UVÉITES » de MIIe. LABBIOUI RANIA, ou VETAGRO SUP CAMPUS VETERINAIRE DE LYON - Année 2014 - Thèse sur « ÉTUDE BIBLIOGRAPHIQUE ET RÉTROSPECTIVE SUR LA PRISE EN CHARGE DE L'UVÉITE ÉQUINE » par Maëlle FARFAN) ont prouvé qu'une atteinte antérieure entre-autres par la Leptospirose était une des causes majeures d'uvéite récidivante chez le cheval. Cette maladie, qui peut toucher le cheval sans manifester de signes cliniques ou parfois une simple fièvre, est une infection par une bactérie.

Cette bactérie est porteuse de protéines qui ressemblent beaucoup à celles de la cornée et du cristallin. L'œil du cheval fabrique alors des anticorps contre la Leptospirose mais ils vont s'attaquer aussi à l'œil lui-même, la barrière hémato-rétinienne laissant alors passer ces auto-anticorps. Le problème est que ces auto-anticorps sont produits pendant très longtemps, même bien après que la bactérie ait disparue. Traiter la Leptospirose ne résout donc pas les récidives d'uvéite.

Au même titre que la Leptospirose, d'autres maladies systémiques peuvent être responsables d'uvéite chez le cheval, comme la maladie de Lyme ou la piroplasmose. Toutes ces maladies n'engendrent pas obligatoirement d'uvéite. En effet, des chevaux aux résultats positifs d'une ou plusieurs de ces maladies systémiques ne présentent pas pour autant de signes d'inflammation oculaire.

De plus, certains chevaux peuvent être génétiquement prédisposés, notamment les Appaloosas. Certains gènes, qui sont porteurs de l'immunité innée, auraient, semble-t-il, le même comportement défensif qu'à la suite d'une infection via la leptospirose — dû donc à l'immunité acquise. Pour le moment aucune étude n'a pu le prouver totalement. Le système immunitaire se retournerai donc également contre l'œil lui-même.



Un examen approfondi de l'œil, via différentes méthodes, permet d'observer les structures et les éventuelles atteintes (lésions cicatricielles, ulcères, etc.), et de poser un premier diagnostic.

La pression intra-oculaire peut également être un bon outil de diagnostic. Un œil présentant une uvéite aigue présentera une hypotension avec une pression comprise entre 5 et 12 mmHg, soit 2 à 5 fois en dessous de la normale.

Dans le cas de suspicion d'uvéite leptospirosique une ponction de l'humeur aqueuse et/ou vitrée peut être réalisée, et permettra de fournir des renseignements sur la nature de l'inflammation. Mais ce procédé est assez délicat et se fait sur cheval sédaté, avec de forts risques de complication. C'est pourquoi il est rarement réalisé en 1^{ère} intention.

Une prise de sang sera généralement réalisée au préalable ou indépendamment, permettant de prévalider l'hypothèse d'une maladie systémique actuellement en cours, et la traiter.

3. Les conséquences

L'uvéite peut avoir de nombreuses conséquences sur l'œil, selon son stade, sa localisation et sa chronicité. Ces conséquences peuvent altérer la structure et/ou le fonctionnement de l'œil, entrainant une perte de vision, pouvant aller jusqu'à la cécité.

Au niveau du segment antérieur de l'œil, compris entre la cornée et l'iris, on peut retrouver :

- Une néovascularisation focale profonde (conjonctive et sclérotique), dont la longueur des vaisseaux est proportionnelle à la durée de l'épisode
- Un œdème cornéen, soit une opacité de la cornée
- Une dégénérescence des grains iriens souvent accompagnée d'une atrophie et d'une fibrose de l'iris
- Des séquelles et lésions cicatricielles sur la cornée
- Des précipités kératiques¹ peuvent se former lors d'uvéite chronique
- Une pigmentation du cristallin
- Une occlusion de la pupille
- Une cataracte focale ou diffuse, soit une opacité du cristallin
- Une luxation du cristallin
- Un glaucome, caractérisée par une hypertension de l'œil à la suite d'une diminution des capacités d'évacuation de l'humeur aqueuse de l'œil, pouvant aller jusqu'à un grossissement du globe oculaire. Il s'avère que l'origine du glaucome est l'uvéite.

¹ Agglomérat de cellule inflammatoire qui se sédimentent





Fig. 4 : Exemple de pathologies - Crédit photo : Clinique de Grosbois

Au niveau postérieur, derrière l'iris, d'autres séquelles et lésions sont observables, bien qu'il soit plus compliqué de les identifier, car souvent cachées par celles du niveau antérieur. Lorsque la pupille est dilatée, on peut retrouver :

- Une synéchie², entre l'iris et le cristallin, réduisant la vision
- Des débris de cellule inflammatoire ou de protéine dans l'humeur vitrée
- Des lésions chorio-rétiniennes ou une dégénérescence rétinienne, qui se traduit par des zones circulaires sur la rétine présentant une dépigmentation avec un point central hyper pigmenté
- Une hyalite³ sévère sur le fond d'œil obscurci ou une colorisation du disque optique en rouge/orange
- Une liquéfaction du vitré pouvant contenir des filaments et/ou des débris de cellules inflammatoires ou de protéines
- Un décollement de la rétine qui engendre un voile transparent. L'uvéite est la cause la plus fréquente du décollement de rétine
- Une modification de la structure de l'iris
- Un prolapsus ⁴de la troisième paupière
- Une rétractation du globe oculaire

² Adhérence entre deux tissus, habituellement post-inflammatoire.

³ Inflammation de l'humeur vitrée

⁴ Descente



C. Les traitements vétérinaires des uvéites

Actuellement on ressence 3 grands types de traitement, qui peuvent être cumulés si besoin et selon l'état du cheval. Nous les aborderons tous les 3.

1. Le traitement médical

Dans le cas où le cheval présente une uvéite à la suite d'une photophobie ou à une maladie systémique actuellement présente, le traitement de l'intoxication ou de la maladie est mis en place.

Dans tous les cas, le traitement à proprement parlé de l'uvéite n'est que symptomatique, de façon à soulager le cheval, en diminuant la douleur et réduisant l'inflammation tout en limitant les séquelles.

Le but sur le long terme est ainsi de préserver les différentes structures de l'œil et la vision.

Le traitement de la crise sera long, reposant principalement sur l'utilisation de cycloplégiques et de mydriatiques (collyres permettant de dilater la pupille) pour réduire le myosis et des anti-inflammatoires à base de corticoïdes stéroïdiens ou non.

Les cycloplégiques vont permettre de diminuer la douleur en réduisant les spasmes du muscle ciliaire. Ainsi, une décongestion de l'iris avec une augmentation de l'irrigation des vaisseaux sera possible.

Les mydriatiques quant à eux vont permettre de limiter la formation des synéchies et de mettre au repos les nerfs iriens.

Les anti-inflammatoire peuvent être utilisés par voie locale ou générale ou les 2. Ils ont pour but de réduire les infiltrations des leucocytes dans les tissus de l'œil et les humeurs, de réduire la néovascularisation et la vasodilatation. Ces actions sont possibles sur les tissus oculaires par un traitement générale car l'inflammation a rompu la barrière hémato-oculaire. L'utilisation de corticoïdes dans l'œil à long terme n'est pas envisageable car cela entraine une dégénérescence de la cornée. En cas de lésion de la cornée associée (ulcère), le vétérinaire devra remplacer les corticoïdes par des immunomodulateurs associés à des antibiotiques. La guérison sera alors d'autant plus longue.

Il faudra si possible mettre le cheval dans le noir le plus complet possible le temps du traitement, pour apporter du confort au cheval photosensible et réduire le risque de lésions interne de l'œil. En effet, l'iris et la pupille ne réalisant plus correctement leurs fonctions, il y a un mauvais contrôle de la quantité de lumière frappant le cristallin et la rétine. En cas de trop forte quantité cela peut les abimer.

Le port d'un masque coqué est très efficace en cas d'atteinte unilatérale. Il permet de garder l'œil atteint dans le noir et d'empêcher le cheval d'aggraver les lésions en se grattant. En effet les démangeaisons liées à la douleur sont fréquentes.

Le blépharospasme et l'épiphora s'atténueront avec l'action des médicaments, car l'œil sera moins douloureux, et qu'il y aura moins de débris des vitrés à évacuer.

En cas d'un traumatisme perforant, de présence d'un foyer d'infection ou de suspicion d'une infection bactérienne systémique, des antibiotiques pourront être administrés par voie générale. Ils ne seront



administrés par voie locale qu'en cas d'ulcère cornée ou de traumatisme perforant. Ces antibiotiques par voie locale peuvent déséquilibrer la flore oculaire.

L'origine des récidives étant d'ordre dysimmunitaire, le traitement de la cause première (maladie systémique) ne permettra malheureusement pas de prévenir les rechutes.

2. La vitrectomie

Il s'agit d'une intervention chirurgicale sous anesthésie générale. Elle n'est possible qu'en cas d'uvéite au niveau postérieur de l'œil, dû à une infection leptospirosique. Elle intervient au niveau de l'humeur vitrée uniquement, et sur un œil ne présentant pas de séquelles déjà instaurés, et lorsque le cheval n'est pas en crise.

Comme nous l'avons vu dans la partie des conséquences, en cas d'uvéite dû à la Leptospirose, on retrouve dans l'humeur vitrée des filaments et/ou des débris de cellules inflammatoires ou de protéines, qui contiennent les anticorps s'attaquant à l'œil.

Ainsi l'intervention consiste à retirer tous ces sites, et à les remplacer par du liquide d'irrigation associé à une solution antibactérienne, ce qui va réduire la douleur et l'inflammation. De plus, cette technique va permettre d'améliorer la vision du cheval, de diminuer la sévérité de l'uvéite et la fréquence des épisodes de récurrence.



Fig. 5: Vitrectomie (KNOBBE C.A.)

En cas de début de cataracte préexistante l'évolution peut être ralentie par l'intervention car le vitré inflammatoire entraine lui-même la cataracte.

Les chevaux présentant un glaucome, ou un décollement rétinien ne pourront être pris en charge par une vitrectomie.

Comme toute intervention chirurgicale, la vitrectomie présente des risques, qui peuvent être des traumatismes du cristallin, des hémorragies vitréennes et/ou rétiniennes et des décollements de la rétine, ou de façon plus tardive de cataracte.

Il semblerait que cette technique permette de prévenir environ 90% des récidives chez les chevaux et de préserver la vision, à condition d'être pratiquée suffisamment tôt.

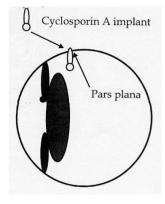
La vitrectomie peut également être couplée à la pose d'implant expliqué ci-après.



3. La pose d'implants de cyclosporine

C'est également une technique chirurgicale, mais ne nécessite pas de matériel couteux et est moins invasive que la vitrectomie.

Elle consiste à insérer au niveau de la sclérotique, un implant permettant de libérer en continu un immunosuppresseur (la Cycloscoprine). Cela va permettre de réduire significativement le dysfonctionnement immunitaire de l'œil. Cependant, on considère que l'efficacité est limitée à 2 ou 3 ans. Elle peut être réalisée seule, mais dans ce cas les facteurs inflammatoires qui sont la cause primaire des récidives des uvéites à Leptospirose ne sont pas retiré. Ainsi l'uvéite récidive souvent au bout de ce délai.



Fg. 6: système d'implant

Les implants oculaires à libération continue présentent de nombreux avantages par rapport aux modes traditionnels d'administration des traitements. En effet, ils permettent notamment de délivrer une quantité constante en « médicament », directement au niveau du site d'action, en court-circuitant la barrière vasculaire de l'œil. Les concentrations trouvées dans l'œil sont toujours en dessous du seuil de toxicité des molécules, mais sont cependant bien supérieures à celles obtenues de manière classique, tout en évitant les effets secondaires systémiques. Ils ont également l'avantage d'être plus confortables pour le cheval et réduisent le risque lié à des injections intravitréennes répétées.

La cyclosporine est responsable d'une diminution de la réactivité des lymphocytes T. Il s'agit même du médicament idéal pour prévenir de l'activation des lymphocytes T cytotoxiques, responsables de l'inflammation endo-oculaire et donc des récidives d'uvéite. Mais la CsA est hydrophobe, elle ne pénètre donc pas ou peu dans l'œil lorsqu'elle est appliquée localement, et l'administration par injection entraîne de nombreux effets secondaires à cause de sa toxicité rénale, hépatique et neurologique. Ainsi, son utilisation sous forme d'implant, permet d'intervenir dans les structures même de l'œil.

Cette méthode diminue mais ne supprime pas les épisodes de récidives. Cependant, leurs fréquences, sévérités et durées sont réduites, tout en augmentant la réponse au traitement médical « classique ».

Les chevaux ayant souvent des récidives et ceux ayant des rechutes précoces d'uvéites, mais sans présenter de lésions chroniques, sont de bons candidats à cette technique.

Cette technique a été développée aux Etats-Unis pour le traitement des uvéites chez les chevaux Appaloosas. Elle a donc notamment fait ses preuves pour les chevaux prédisposés génétiquement.

Après de nombreux échecs thérapeutiques, lorsque le pronostic de survie du globe oculaire est défavorable, que des signes d'inflammation sont continuellement présents ou lorsque l'œil atteint est aveugle ou très douloureux, la seule solution reste l'énucléation, le fait de venir retirer l'œil malade.



II. L'uvéite en Médecine Traditionnelle Chinoise

A partir de cette partie et pour le reste du mémoire, « médecine traditionnelle chinoise » sera désignée par MTC, et lorsque nous évoquerons les organes et les éléments d'un point de vue MTC, ils débuteront par une majuscule.

Dans cette partie je débuterai par une introduction à la MTC afin de rendre compréhensible la suite par les non-initiés. Je tenterai de comprendre les mécanismes énergétiques entrants en jeu dans l'apparition des uvéites, dans la composition et le fonctionnement de l'œil, le tout d'un point de vue MTC, et les liens avec les éléments et méridiens. Cela me permettra lors des études de cas de venir vérifier ou non mes hypothèses sur les déséquilibres énergétiques engendrant les uvéites et les liens réalisés, et ainsi d'en comprendre les enjeux.

A. Les grands principes de la MTC

Il me parait important de commencer par rappeler quelques principes fondamentaux de la MTC avant d'aller plus loin dans les raisonnements menés et explications apportées aux uvéites.

La MTC existe depuis des milliers d'années – les premiers textes sont datés vers le Vème siècle avant J-C. Le premier principe fondamental de la MTC est que la vie est issue d'énergies (appelées Qi), et la bonne santé correspond à une libre circulation de ces énergies qui doivent être de bonne qualité. De plus, la MTC est une vision holistique du corps. En effet, le corps est une entité complète, regroupant ces organes, ces viscères, ces tissus et os, ces fonctions, mais également le psychique avec les émotions. Chaque individu vit et évolue dans un environnement, est sujet aux climats et autres éléments extérieurs. Cela aura forcément un impact sur son corps et son mental. On ne regarde donc jamais une seule partie du corps sans s'intéresser à l'ensemble. Platon traduisait très bien cette pensée : « On ne peut guérir la partie sans soigner le tout. On ne doit pas soigner le corps séparé de l'âme, et pour que l'esprit et le corps retrouvent la santé, il faut commencer par soigner l'âme ».

La MTC s'appuie sur une observation de la nature et des lois qui la génèrent. De ces observations sont apparues notamment la théorie du Tao et celle des 5 mouvements.

Le Tao représente la « voie » et cherche l'équilibre et le juste milieu. Il est à l'origine de tout ce qui existe et se traduit dans la vie par une alternance du Yin et du Yang à tous les niveaux. Le Yin et le Yang



Fig. 7 : représentation

sont complémentaires et opposés, ils n'existent pas l'un sans l'autre. Par exemple le jour est Yang et la nuit est Yin. Le jour diminue petit à petit pour laisser place à la nuit, puis inversement. On peut considérer que le Yin représente la Terre, la structure et le Yang le Ciel, la fonction. C'est le passage des énergies du ciel vers la Terre et inversement qui engendre la vie, et l'homme en est le trait d'union. En annexe 1, un tableau de représentation de cette dualité du Yin et du Yang est disponible.

La théorie des 5 mouvements explique que chaque corps est régi par 5 éléments : l'Eau, le Bois, le Feu, la Terre et le Métal. A chacun de ces éléments sont associés des méridiens, eux-mêmes associés à des organes et des viscères, mais également à des fonctions et des émotions. En annexe 2 un tableau de présentation générale des éléments présente plus de détail. Si l'harmonie de ces 5 éléments, et donc



de l'énergie y circulant est présente, alors le corps et le mental sont en bonnes santés. Si, en revanche, à la suite d'élément perturbateur physique ou mental, interne ou externe, qui aurait atteint l'organisme, un déséquilibre énergétique peut apparaître et venir perturber ainsi l'ensemble du corps. En effet, l'équilibre et l'harmonie entre ces 5 éléments, est régit par un cycle de contrôle (l'Eau contrôle le Feu en l'éteignant par exemple) et d'engendrement (le Bois nourrit le Feu en étant son combustible par exemple). Donc, le déséquilibre d'un des éléments peut par voie de conséquence engendrer le déséquilibre d'autres.

Nous verrons les fonctions associées à chaque élément et organe dans les explications plus poussées dans la partie suivante. Afin de pouvoir mieux la comprendre, voici pour chaque élément les méridiens associés, et les abréviations qui pourront être utilisées par la suite.

Les flèches extérieures représentent le cycle d'engendrement, et les flèches intérieures le cycle de contrôle.

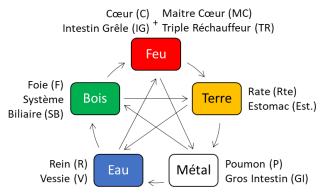


Fig. 8 : Présentation des éléments et leurs liens

A chaque élément est associé des méridiens. Ces méridiens sont des réseaux énergétiques qui traversent l'ensemble du corps, dont certaines parties sont à sa surface. Ainsi nous y avons accès. Le principe du Shiatsu est de travailler par massage, pressions, étirements, sur ces méridiens et sur les points spécifiques d'acuponctures se trouvant sur leurs trajets, afin de faire de nouveau circuler l'énergie correctement et ainsi redonner au corps son pouvoir d'auto-guérison. En annexe 3, une planche représente les trajets des méridiens sur les chevaux (partie à la surface du corps).

B. La cause immunitaire

Nous avons vu précédemment que la principale cause des uvéites est un problème immunitaire, à la suite de l'infection systémique. Nous allons donc nous concentrer sur cette cause clinique, et tenter d'expliquer le lien entre l'immunité, l'uvéite et ses conséquences d'un point de vue MTC.

1. L'immunité en médecine occidentale et lien avec la MTC

En médecine occidentale, le système immunitaire est de 2 types :

- Inné: fourni par le patrimoine génétique. Il agira sur les agents pathogènes sans tenir compte de sa nature, créant une inflammation pour le détruire directement via les phagocytes (présents dans le sang, sous forme de globules blancs) ou l'isoler en attendant l'arrivée des autres cellules défensives.
- Acquis: construit au fur et à mesure de la rencontre avec divers agents pathogènes. C'est une bibliothèque des agents pathogènes rencontrés. Principalement composé de lymphocytes B qui sont des anticorps, qui viennent identifier l'agent comme pathogène et les lymphocytes T, qui vont détruire les cellules sur lesquelles ces anticorps se sont fixés.



Les phagocytes et les lymphocytes sont produits par la moelle osseuse et stocké dans la rate et l'ensemble du système lymphatique. La rate va également permettre l'élaboration des bons anticorps et des globules blancs. L'ensemble de ces éléments immunitaires vont circuler dans le sang, mais également dans l'ensemble de l'organisme. La rate et le système lymphatique vont venir en renfort en cas de besoin en en libérant d'avantage. Ainsi le système immunitaire est fortement en lien avec le système cardiovasculaire. La rate va également récupérer l'ensemble des déchets issu de ces activités de défense et les détruire.

Les cellules immunitaires repérant l'agression vont « appeler du renfort » pour détruire cette menace. Ainsi les vaisseaux sanguins vont se dilater pour permettre l'arrivée en masses d'autres cellules immunitaires sur le « lieu de l'agression ». Ainsi l'inflammation est le processus naturel et protecteur en cas d'attaque.

Dans le cadre des maladies auto-immunes, il semblerait que ce sont les phagocytes et/ou les anticorps qui ne distinguent pas bien les cellules du corps des agents pathogènes. Ainsi ils interprètent des cellules saines comme étant des agresseurs, entrainant alors leur destruction.

De plus, des études expérimentales semblent montrer que la perméabilité de l'intestin, qui est normalement une barrière immunitaire serait en cause. En effet, certaines bactéries passeraient cette barrière et se retrouveraient dans différents organes du corps, comme la rate et le système lymphatique. Cette bactérie déclencherait ou participeraient alors la production des auto-anticorps.

En faisant le pont entre le mécanisme du système immunitaire d'après la médecine occidentale et la MTC, on peut d'ores et déjà identifié certains méridiens. En effet, nous trouvons :

- Le Rein, pour son lien avec la moelle osseuse
- La Rate, pour son lien avec le système lymphatique, et les globules blancs
- Le Cœur pour son lien avec le système cardiovasculaire.
- L'intestin Grêle et le Gros Intestin pour son lien avec les défenses immunitaires et sa perméabilité

2. L'immunité selon la MTC

Si maintenant on se concentre sur la théorie de la MTC, l'immunité est en lien avec la qualité du Sang et la qualité du Qi, et notamment du Wei Qi, Energie défensive.

Je me permets de préciser dès à présent, les termes Qi et Essences.

Le terme de « Qi » a deux sens :

- 1. C'est l'énergie raffinée produite par les Organes Internes qui prend différentes formes dans différents endroits
- 2. C'est l'activité fonctionnelle d'un Organe Interne (par exemple, le Qi du Foie, le Qi du Poumon, etc.).

L'Essence, traduit l'idée de quelque chose de dérivé d'un processus de raffinement ou de distillation : il s'agit d'une essence raffinée, extraite de quelque chose de plus grossier. Ce processus d'extraction laisse entendre qu'il s'agit d'une substance plus matérielle, générée par les organes, plutôt précieuse, qu'il faut préserver.



Je vais donc tout d'abord évoquer la formation du Sang et donc du Qi et leurs liens.

Lorsqu'on mange, l'Estomac va broyer les aliments et réaliser un 1^{er} tri. Il va transférer à la Rate le Qi des aliments et le reste à l'Intestin Grêle. L'intestin Grêle va alors faire un second tri, séparant le pur (l'Essence) de l'impur, le liquide du solide.

Les liquides purs vont être transmis à la Rate, les solides purs au Foie. Les liquides impurs vont être transmis à la Vessie, et les solides impurs au Gros Intestin pour élimination par l'urine et les crottins.

La Rate va à partir de ce Qi et ces Essences produire le Sang jaune, et le système lymphatique. Ce Sang jaune, et ce Qi alimentaire vont monter au cœur, via l'assistance du Qi du Poumon.

Le Cœur, va en parallèle recevoir du Rein le Qi et l'Essence originel. C'est la combinaison des 3 Qi (Qi originel, Qi des aliments et Qi de l'air inspiré par les Poumons) et de ces Essences, que le Sang rouge est transformé et créé et va pouvoir circuler.

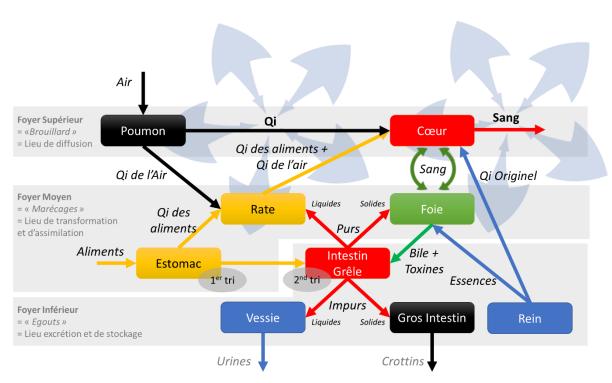


Fig. 9 : Schéma des liens inter-organe en MTC concernant le sang :

Plus simplement, la création du sang :

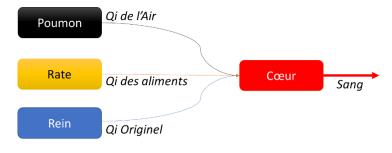


Fig. 10 : création du sang en MTC



Ainsi, dans la création on retrouve déjà le Rein, la Rate, le Poumon et le Cœur. Cependant, il est intéressant de noter que le Poumon et le Rein, sont plutôt des assistants de la création du Sang. La production à proprement dite est liée au Qi alimentaire, donc à la Rate. Le Cœur est le gouverneur du Sang pour son principe de transformation de ce Qi en Sang et pour sa responsabilité dans sa circulation. Pour simplifier pour la suite du mémoire, je me permets de résumer la création du Sang à l'axe Feu-Terre, avec le Cœur et la Rate.

De là, je me permets d'émettre l'hypothèse que si l'Estomac et/ou l'Intestin Grêle ne font pas correctement le tri, alors ils transmettent à la Rate et au Foie des éléments qui ne leurs sont pas destinés. Ainsi cela risque de les « polluer », et donc le Foie et la Rate risquent de libérer des éléments impurs dans le Sang et donc le Qi, les rendant de mauvaise qualité, ou au contraire, l'Estomac et l'Intestin Grêle risquent ne pas transmettre à la Rate et au Foie l'ensemble des éléments purs. Dans les 2 cas, cela altèrera ainsi le système immunitaire.

Ensuite, le Cœur, assisté du Poumon, permet la bonne circulation du Sang dans le corps. En effet, le Poumon permet la dispersion du Qi, dont le Wei Qi, énergie défensive, et des liquides organiques dont le Sang dans l'ensemble de corps (organes, viscères, peau, muscles, tissus, etc.) permettant son bon fonctionnement. Le Poumon assiste le Cœur en aidant son action de propulsion. Si le Qi du Poumon est fort, le corps aura l'Energie suffisante pour résister aux attaques des facteurs pathogènes externes, alors que si le Qi est faible, les pores de la peau par exemple seront ouverts et pourront donc laisser les facteurs pathogènes externes entrer. De plus, si le Qi est fort, les organes auront l'Energie suffisante pour palier à l'entrée du facteur pathogène et ne pas voir ses fonctions en pâtir, et pourront donc s'en débarrasser facilement, contrairement au cas où le Qi est faible.

La bonne circulation du Sang est donc gérée par le Cœur et le Poumon, donc par l'axe Feu-Métal. Cependant la Rate va apporter sa contribution, en permettant le maintien du Sang dans les vaisseaux, car gère les tissus (qualité, élasticité, etc.).

Le Foie, joue également un rôle important dans la bonne qualité du Sang, car il permet la régulation du Sang, de ces nutriments, de l'humidification des tissus et du Qi dans le corps. Il permet également la désintoxication du Sang et sa régulation dans le corps. C'est un réservoir, dans lequel le Sang circule et permet d'être filtré et réapprovisionné en Essences. Ces Essences sont principalement fournies par les Reins et les solides purs transmis par l'intestin grêle.

Le Foie, et en particulier le Sang du Foie, sont également responsables de notre capacité à retrouver de l'énergie et ils contribuent à la résistance du corps aux facteurs pathogènes externes. Le Foie est souvent comparé à un général de l'armée, car c'est à lui que l'on doit l'organisation générale de toutes les fonctions du corps, dans la mesure où il assure au Qi une circulation libre et correctement orientée. En régulant le Sang dans le corps, il va le libérer aux bons endroits aux bons moments, permettant ainsi de nourrir correctement les tissus et leur donner l'énergie nécessaire.

Par exemple, lors d'attaque, le Foie va libérer un surplus de Sang et de Qi à l'endroit nécessaire, pour apporter l'Energie nécessaire permettant de se protéger. C'est ce qui va créer l'inflammation. Ainsi en cas d'inflammation chronique, il y a libération chronique de Sang ou stagnation du Sang et du Qi (le Sang ne retourne pas au Foie) dans une zone précise. Le Sang n'est plus de bonne qualité soit car il est trop « sali » et le Foie n'est plus capable d'assurer sa fonction filtrante suffisamment car épuisé par la chronicité, soit car le Sang ne retourne pas assez au Foie pour cela. Donc le Qi du Foie est déséquilibré.



Ainsi, il ne peut également plus assurer correctement sa fonction de régulation, donc la fonction de nutrition des tissus, ce qui les affaiblie et les rends alors plus sujets aux attaques externes.

Le Cœur est également en cause, car c'est lui le maitre du Sang et ne gère plus correctement la circulation sanguine.

La bonne régulation du Sang, en termes de qualité et de quantité, est donc gérée par le Foie et le Cœur, donc par l'axe Bois-Feu.

En faisant le pont entre médecine occidentales et MTC, on peut également inclure dans l'inflammation une réaction de la Rate. En effet, la Rate joue un rôle important pour la dilatation des vaisseaux sanguins et la libération des liquides lymphatiques.

Enfin, nous ne pouvons pas évoquer l'immunité en MTC, sans évoque le méridien Triple Réchauffeur. C'est un méridien Feu, qui n'a aucune réalité anatomique. Cependant il pourrait s'apparenter au $10^{\rm ème}$ nerf crânien par son trajet et sa fonction liée au système nerveux autonome parasympathique. Cette fonction permet alors la détente de l'animal, la diminution du rythme cardiaque et respiratoire, et l'augmentation de l'activité digestive. Or nous savons qu'une respiration lente et profonde favorise un état et une diffusion harmonieuse du Qi dans le corps. Ainsi, nous pouvons déjà comprendre qu'un cheval dont le système nerveux autonome parasympathique fonctionne correctement est plus enclins à avoir une bonne circulation du Qi.

En effet, le méridien Triple Réchauffeur reçoit, coordonne, équilibre et fait circuler les différentes énergies. Il assiste en cela le Cœur et le Poumon. Il aide ce dernier dans la distribution de l'Energie défensive Wei Ki à la surface du corps. Il aide le Cœur en répartissant la chaleur dans les 3 foyers, pour permettre le bon fonctionnement de l'ensemble des organes et viscères.

Ainsi, ces fonctions l'impliquent particulièrement dans le système immunitaire.

Le Sang et le Qi sont très étroitement liés et inséparables : le Sang est la mère du Qi (au même sens que la théorie des 5 mouvements) et le Qi commande le Sang.



Fig. 11 : Liens macro Qi-Sang d'après l'ouvrage « Les principes fondamentaux de la médecine traditionnelle chinoise » de Maciocia,

Comme nous l'avons vu ci-dessus, le Qi du ciel (apporté par le Poumon), le Qi ancestral (apporté par le Rein) et le Qi du Poumon (en faisant monté le Qi alimentaire au Cœur) jouent un rôle important dans la création du Sang, c'est pourquoi on dit que le Qi produit le Sang.



On dit que le **Qi fait circuler le Sang**. En effet, il constitue la force motrice du Sang, sans lequel le Sang ne serait qu'un liquide inerte. Et ceci est permis, principalement grâce au Qi du Poumon et le Qi du Foie en gérant le stock de Sang dans le corps, et le libérant selon le besoin.

Enfin, on dit que le **Qi permet le maintien du sang en place**, notamment par le Qi de la Rate qui permet de retenir le Sang dans les vaisseaux sanguins.

Bien que le Sang ait besoin du Qi pour être produit, diffuser et maintenu, le **Qi quant à lui à besoin du Sang pour être nourrit**. De plus, le Sang permet au Qi d'avoir une forme plus matérielle, « dense ». En effet, nous avons vu que beaucoup d'organes intervenaient dans la création du Sang, via leurs fonctions mais également via leurs propres Qi. Or le Sang nourrit ces organes et leurs Qi, leur permettant à leurs tours de travailler correctement et donc de réaliser correctement leurs fonctions et libérer leur Qi d'une bonne qualité.

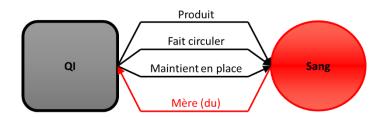


Fig. 12 : Détail des liens Qi-Sang d'après l'ouvrage « Les principes fondamentaux de la médecine traditionnelle chinoise » de Maciocia,

On voit ainsi qu'un problème immunitaire est un déséquilibre assez général. Ce qui explique que plusieurs symptômes et conséquences impliquent des éléments différents.

A partir d'ici, et pour simplifier :

- La Rate est la source du Sang jaune en l'apportant ainsi que le Qi des aliments au Cœur. Elle retient également le Sang dans ses vaisseaux.
- Le Cœur gouverne le Sang en transformant le Sang jaune en Sang rouge et étant responsable de sa circulation
- Le Foie, régule et stocke le Sang, le nettoie et lui apporte les Essences
- La diffusion du Qi, dont l'immunité est gérée par le Poumon.
- Triple Réchauffeur assiste Cœur et Poumon.
- ⇒ La création du Sang peut donc être résumé avec l'axe Feu-Terre (avec l'intervention de la Rate et du cœur). J'inclue dans le Sang les cellules immunitaires apportée par la Rate et les Reins au Cœur. Ainsi je parlerai de la création du Sang et de l'immunité.
- ⇒ La circulation du Sang et de l'immunité est quant à elle gérée par l'axe Feu-Métal (Sang : avec l'intervention du Cœur et du Poumon / Immunité = gestion des Qi : avec l'intervention du Triple Réchauffeur et du Poumon)
- ⇒ La bonne régulation (qualité, volume, etc.) du Sang peut être résumé avec l'axe Bois-Feu (Foie pour le filtrage, et la régulation du Sang et Intestin Grêle pour l'apport des Essences pures solides)



En se focalisant sur le fait que l'uvéite est une maladie auto-immune, on peut porter également notre attention sur le fait que ce n'est pas la défense avec l'extérieur qui est remise en cause, mais plutôt la capacité au système immunitaire de bien « trier » les cellules à attaquer. Je me permets donc de poser l'hypothèse qu'il s'agit de la « clarté du corps » à dissocier les choses. On sera alors plutôt sur l'éléments Feu (le Cœur pour la clarté du Shen et le pouvoir de jugement et l'Intestin Grêle pour le tri du pur et de l'impur). Mais on peut également se dire que le passage à l'action est trop anticipé, trop puissant. On serait ainsi sur un déséquilibre du Bois.

À la vue de cette hypothèse et analyse, on pourrait envisager de trouver les déséquilibres sur les éléments Feu et Bois. Mais je poserai plusieurs autres hypothèses dans une partie ultérieure.

C. L'œil en MTC

D'après la MTC, l'œil est l'orifice du Foie, notamment car une des branches du méridien profond passe par cet organe. De plus, le Qi du Foie permet l'humidification des yeux, et donc leurs bons fonctionnements. En effet, nous avons vu que l'œil était un organe particulièrement humide composé de différent liquide.

En se référant à la partie théorique de l'anatomie de l'œil on peut voir que l'œil est un organe très

vascularisé, composé de beaucoup de muscles et autres tissus fibreux, ainsi que de liquides. C'est également un organe très innervé. Ainsi en faisant le pont entre MTC et médecine occidentale, le Foie donc le Bois, pour la partie musculaire, ligamentaire et fibreuse; la Rate donc la Terre, pour les liquides présents; le Cœur donc le Feu, pour la vascularité mais également le Maitre du Cœur et le Triple Réchauffeur car l'œil est régi par le système nerveux végétatif ortho et parasympathique; et les Reins donc l'Eau, pour l'innervation importante, sont très présent au niveau de l'œil.



Fig. 13 : Points de méridiens autour de l'œil

D'ailleurs, il y a plusieurs méridiens Feu, un Terre et un Eau dont les trajets passent à proximité de l'œil, et donc qui pourrait être en cause lors d'atteinte à cet organe. En effet, on retrouve les méridiens Vessie, Estomac, Triple Réchauffeur et Intestin Grêle autour de l'œil.

Il est également important de se rappeler que l'œil est doté d'un système immunitaire supplémentaire comme vu dans la partie précédente. Les barrières hémato-oculaires jouent un rôle important dans le cadre d'infection permettant de ne pas transmettre au reste du corps des agents pathogènes externes qui atteindraient l'œil, ou inversement, ne pas permettre l'entrer dans l'œil d'agents pathogènes présents dans le reste du corps. Ainsi dans le cadre d'uvéite, ces barrières ne jouent donc plus correctement leurs rôles, en laissant passer les anticorps contre la leptospirose notamment qui attaquent alors l'œil lui-même au lieu des cellules pathogènes. Rappelons également que ces barrières sont des jonctions serrées entre différents corps de l'œil non vascularisés et d'autres justement particulièrement vascularisés. Ainsi dans ce cadre ce sont les méridiens Cœur et Rate et donc les éléments Feu et Terre qui sont en déséquilibres.



De plus, il est important de noter que l'œil est particulièrement consommateur d'oxygène. Or l'arrivée de l'oxygène aux organes est gérée par l'élément Métal – notamment le Poumon. Si le Poumon est en déséquilibre et n'apporte pas suffisamment d'oxygène pour l'ensemble du corps, il sera distribué en priorité aux organes vitaux, et ainsi l'œil ne sera pas assez oxygéné, ce qui peut impliquer plusieurs pathologies, dont entre autres un déséquilibre du Bois, par le cycle de contrôle.

On retrouve ainsi également dans la composition de l'œil que les éléments Feu, Terre, Métal et Bois sont très liés.

En shiatsu humain, un certain nombre d'élément de l'œil a pu être associé à d'autres méridiens. Même si cela n'a pas encore été démontré sur le cheval, cela me semble intéressant de l'évoquer :

- La cornée est en relation avec le Foie,
- Les paupières avec la Rate,
- Les coins internes et externes, ainsi que le fond de l'œil sont en relation avec le Cœur,
- La pupille avec le Rein,
- L'iris avec le Foie
- La rétine avec Triple Réchauffeur
- Le blanc de l'œil avec le Poumon.

Ainsi d'après ces termes, l'uvéite, qui est une atteinte (par inflammation) de la cornée, correspondrait bien à un déséquilibre du Foie. Mais comme évoqué précédemment, ce n'est pas forcément l'élément présentant la déficience énergétique originelle.

D. Les symptômes et conséquences de l'uvéite

Pour une lecture plus aisée, je propose de repartir des conséquences cliniques (qui peuvent être des éléments symptomatiques également) des uvéites pour comprendre les méridiens impliqués à chacun d'eux, dans le tableau ci-après.

16			
M			h.
III.	(()	\geq)	
11/	_	//	7

Les symptômes/Conséquences	Les Eléments/méridiens concernés	Les raisons/explications
Une néovascularisation focale profonde	Elément <mark>Feu</mark>	L'hypertension est un problème sanguin et la néovascularisation est la création de nouveaux vaisseaux. Or en MTC, le Sang est géré par l'élément Feu.
Un œdème cornéen	Axe Terre- Bois → Méridiens Rate et Foie)	En MTC la Rate est responsable des liquides du corps. Un œdème est un gonflement pathologique causé par une infiltration de liquide organique. On a vu que la cornée pouvait être en lien avec le Foie
Une dégénérescence des grains iriens souvent accompagnée d'une atrophie et d'une fibrose de l'iris	Elément Bois	Les muscles et tendons sont principalement constitués de fibres. Ainsi on peut envisager que l'élément Bois qui les gère d'après la MTC, gère plus largement les fibres.
Des séquelles et lésions cicatricielles sur la cornée	Elément Bois	On a vu que la cornée pouvait être en lien avec le Foie
Des précipités kératiques⁵	Elément Feu Elément Terre → Méridien Rate	En MTC, l'élément feu est en cause lors des inflammations. La Rate gère les déchets dans les liquides organiques.
Une pigmentation du cristallin	Elément Bois → Méridien Foie	En médecine classique, la kératine est générée par le foie, donc en faisant le pont avec la MTC, On peut considérer que c'est également du ressort du Foie et donc du Bois.
Une occlusion de la pupille	Elément Eau → Méridien Rein	On a vu que la pupille pouvait être en lien avec le Rein
Une luxation du cristallin	Elément Bois	Le cristallin est un muscle. Or les muscles sont gérés par l'élément Bois d'après la MTC
Hypertension	Elément Feu	L'hypertension est un problème sanguin. Or en MTC, le Sang est géré par l'élément Feu.
Diminution des capacités d'évacuation de l'humeur aqueuse de l'œil, pouvant aller jusqu'à un grossissement du globe oculaire.	Elément Terre → Méridien Rate	En MTC la Rate est responsable des liquides du corps.
Une synéchie ⁶ , entre l'iris et le cristallin, réduisant la vision	Elément Terre → Méridien Rate	En MTC, la Rate est responsable de la qualité des tissus.
Des débris de cellule inflammatoire ou de protéine dans l'humeur vitrée	Elément Feu	En MTC, l'élément feu est en cause lors des inflammations.
Des lésions chorio-rétiniennes ou une dégénérescence rétinienne, qui se traduit par des zones circulaires sur la rétine présentant une dépigmentation avec un point central hyper pigmenté	Elément Feu → Méridien TR	On a vu que la rétine pouvait être en lien avec le Triple Réchauffeur
Une hyalite ⁷	Elément Feu	En MTC, l'élément feu est en cause lors des inflammations.
Une liquéfaction du vitré pouvant contenir des filaments et/ou des débris de cellules inflammatoires ou de protéines	Elément Terre	En MTC la Rate est responsable des liquides du corps.
Un décollement de la rétine	Elément Feu → Méridien TR	On a vu que la rétine pouvait être en lien avec le Triple Réchauffeur
Une modification de la structure de l'iris	Elément Bois → Méridien Foie	On a vu que l'iris pouvait être en lien avec le Foie
Un prolapsus ⁸ de la troisième paupière	Axe Terre -Bois → Méridiens Rate et Foie	C'est dû à un problème musculaire, or les muscles sont gérés par l'élément Bois d'après la MTC. On a vu que la paupière pouvait être en lien avec la Rate
Une rétractation du globe oculaire	Elément Terre	La gestion des tissus est réalisée par la Rate d'après la MTC

⁵ Agglomérat de cellule inflammatoire qui se sédimentent

Karelle SOISSONS - 2019 p. 24

⁶ Adhérence entre deux tissus, habituellement post-inflammatoire.

⁷ Inflammation de l'humeur vitrée

⁸ Descente



E. Hypothèses selon les cycles d'engendrement et de contrôle

Je vais ici faire quelques hypothèses sur les liens causes-conséquences selon les cycles d'engendrement et de contrôle.

D'après l'étude théorique menée ci-avant, et en me basant sur la théorie des 5 éléments, je pourrais représenter le mécanisme du Sang et de l'immunité de la façon suivante :

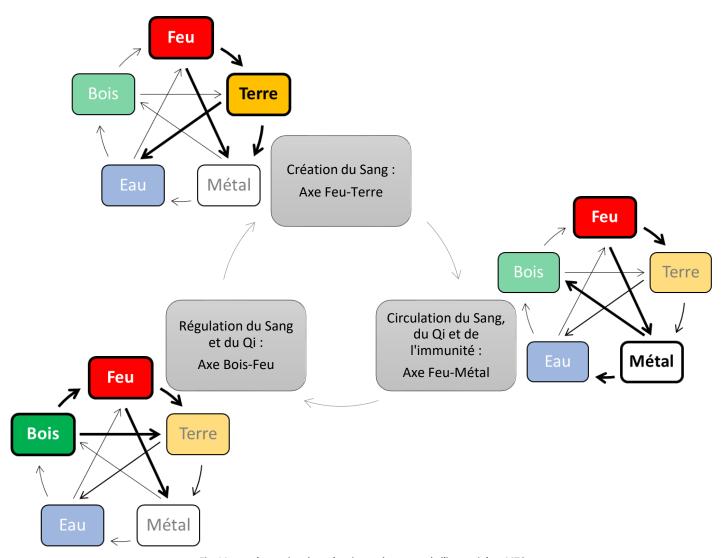


Fig. 14 : représentation des mécanismes du sang et de l'immunité en MTC

Ainsi, cela me permet de comprendre rapidement comment si l'un des 3 axes se déséquilibre, cela déséquilibre les 2 autres et dans quel ordre.

Si je refais le pont entre médecine classique et MTC, voici selon les 3 axes leurs implications dans l'uvéite, dans le cas d'une maladie auto-immune :

- Axe Feu-Terre : il s'agit ici de la création du Sang et de l'immunité. C'est donc selon cet axe que les défenses immunitaires vont être créées. Si cet axe est déséquilibré, alors les cellules immunitaires ne sont pas créées correctement, ce qui peut donc impliquer la création des auto-anticorps, qui iront s'attaquer aux cellules saines de l'œil.



- Axe Feu-Métal: il s'agit ici de la circulation du Sang, du Qi et de l'immunité. C'est grâce à cet axe que le corps est en capacité de se défendre face aux agressions extérieures. Si le Qi est fort, alors le corps saura faire face aux agents pathogènes pour éviter qu'ils ne pénètrent et ne désorganisent pas l'harmonie du corps. Ainsi dans le cadre d'une uvéite, c'est peut-être le cas parce que cet axe est affaibli que la maladie systémique est capable de s'installer.
- Axe Bois-Feu: Il s'agit ici de la régulation du Sang (qualité du Sang par son filtrage et l'apport des Essences, volume du Sang) et de la libre circulation du Qi. Cela signifie que c'est grâce à cet axe, que le Qi et le Sang sont libérés au bon endroit, au bon moment pour venir soutenir un tissu ou un organe, notamment contre une agression extérieure. De même c'est à partir de cet axe que la création du Sang et des cellules immunitaires qui vont le composer va être « demandé ». Ainsi si cet axe est en déséquilibre, la régulation du Sang et du Qi ne peut pas se faire correctement. Donc, soit ils ne sont pas envoyés au bon endroit au bon moment, soit la qualité du Sang envoyé n'est pas correcte (Sang pas correctement filtré ou avec des éléments impurs), soit les 2. Dans le cadre d'une uvéite ce peut être les 2, envoyé au mauvais endroit, c'est-à-dire dans les yeux.

Cela permet également de comprendre comment finalement les déséquilibres s'auto-alimentent, créant alors la chronicité des uvéites. En effet, le Sang n'étant pas correctement créé, filtré et alimenté en Essences, il possède une immunité non convenable, avec les auto-anticorps. Ces auto-anticorps ne sont pas détruits, et sont même diffusés dans l'ensemble du corps et potentiellement au mauvais endroit.

Ainsi, en partant du postulat que l'uvéite est une pathologie Bois du fait qu'elle touche les yeux, je me permets d'émettre l'hypothèse que l'uvéite se déclenche à partir du moment où l'axe Bois-Feu est atteint. Cependant le déséquilibre de cet axe peut être uniquement une conséquence d'un déséquilibre d'un autre des axes gérant le Sang et l'immunité. Donc, cela me permet de poser 3 hypothèses quant au déséquilibre initial amenant à l'uvéite :

- Hypothèse 1 : déséquilibre initial de l'axe Feu-Terre, donc de la création du Sang et de l'immunité
- Hypothèse 2 : déséquilibre initial de l'axe Feu-Métal, donc de la circulation du Sang et de l'immunité
- Hypothèse 3 : déséquilibre initial de l'axe Bois-Feu, donc de la régulation du Sang et du Qi.



III. Etudes de cas

Je vais présenter 5 chevaux atteints d'uvéites, sur lesquels j'ai réalisé 3 séances de shiatsu espacées de 3 à 4 semaines d'intervalle. Pour chaque cheval, je vais faire une présentation générale, puis j'exposerai le détail des séances, et enfin je ferai une rapide analyse des évolutions énergétiques que j'ai pu constater.

Enfin, je tacherai de faire une analyse plus globale, en tentant de déduire un schéma commun entre les différents chevaux.

Avant un shiatsu j'observe le cheval dans sa totalité (harmonie du corps, qualité des poils, crins, sabots, démarche, aplombs, etc.), ce qui m'indique déjà des déséquilibres énergétiques selon les trajets des méridiens, et la représentation en MTC de certains aspects (par exemple des crins de mauvaise qualité représente un déséquilibre du méridien du Rein, alors que les poils font références à un déséquilibre de l'élément Métal). L'annexe 2, Tableau des éléments peut aider à comprendre certains liens.

Ensuite, j'effectue un effleurage en portant attention à certains points me donnant d'autres informations sur les déséquilibres énergétiques.

Dans ce cadre, j'évoquerai plusieurs termes, dont :

- Les points Shu ou points assentiments sont situés sur le méridien Vessie sur le dos et permettent de déceler en surface un problème interne
- Les points Kyo correspondent à un point vide énergétiquement
- Les points Ting sont des points situés sur la couronne et permettent de déceler de petits déséquilibres

L'annexe 3, planche des trajets des méridiens, associée à l'annexe 4, planches des zones réflexes et à l'annexe 5, planches des zones de relations, permettent également de mieux comprendre mes observations.

Après ces différentes observations, je fais le choix de travailler sur 3 méridiens en particulier, mais j'effectue une séance globale en intégrant des massages et des intentions sur l'ensemble du corps, et des étirements.



A. Popeye – Hongre de 16 ans, Uvéite œil gauche

Présentation générale

Fiche identité:



Race : Shetland Sexe : Hongre

Mode de vie : box avec un autre shetland

Nourriture : 0.5L 3 fois par jour de granulé accompagné de betterave +

foin

Activité: Poney de club 3 fois par semaine Vaccins: à jour: Grippe, tétanos, rhino Vermifuges: à jour: 4 fois par an

Personnalité/caractère :

Popeye est un cheval calme et introverti. Il semble assez inquiet au premier abord, mais semble être plus joueur une fois la confiance installée. Il parait plutôt dominé par rapport à son colocataire.

Antécédents/pathologies:

Cela fait un an que Popeye a rejoint le club. Depuis son arrivée, il n'y a que l'uvéite à déclarer. Elle est

apparue en février 2019, et a occasionnée un ulcère et un œdème sur l'œil gauche. Les traitements à base d'anti-inflammatoire ont duré jusqu'en avril 2019.

L'inflammation, l'ulcère et l'œdème ont disparus, mais une tache blanchâtre est encore présente sur l'œil, comme nous pouvons le voir sur la photo ci-contre.

Pas de récidive depuis.

Aucune prise de sang n'a été réalisée, ainsi l'uvéite à la suite de la leptospirose n'est pas confirmée, donc nous ne connaissons pas la cause de cette uvéite.



Préanalyse:

Sans les antécédents de Popeye, il est difficile de faire des hypothèses quant à l'origine de l'uvéite. Cependant, je l'ai trouvé plutôt inquiet, voir anxieux lors de ma première rencontre. Cela pourrait m'indiquer un déséquilibre de la Terre ou du Métal. Sa morphologie du moment (abdomen tendu et dense) m'oriente vers une piste de l'élément Terre en déséquilibre depuis un certain temps. Cependant sa posture générale plutôt basse, sont air un peu triste et son poil de mauvaise qualité, m'oriente alors également vers un déséquilibre important de l'élément Métal.



Shiatsu N#1 – 13 octobre 2019

Diagnostic:

Effleurage:

- Vide au niveau du trajet du méridien GI sur les épaules et les antérieurs
- Vide au niveau du passage de sangle → Rate
- Le trajet du méridien Rate semble inconfortable au niveau des postérieurs
- Un dos assez tendu et peu confortable → Vessie.

<u>Points Shu (en gras le plus Kyo) : Points Ting :</u>

à droite : GI et Cœur Ant. gauche : GI Ant. droit : Rate

à gauche : GI et Vessie Post. gauche : TR Post. droit : Rate, et Foie

Choix des méridiens : Vessie, GI et Rate.

Shiatsu N#2 – 3 novembre 2019

Pas d'évolution particulière remarquée par la monitrice. Mais je le trouve plus alerte et communiquant. Sa tache sur l'œil ne semble pas avoir évoluée.

Popeye a été vermifugé quelques temps avant la séance, mais je n'ai été avertie qu'après le shiatsu.

Diagnostic:

Effleurage:

- Vide sur l'encolure au niveau du méridien estomac et réagit fort au test de la jugulaire.
- Vide au niveau du garrot, sur le point Shu du Poumon

<u>Points Shu (en gras le plus Kyo) : Points Ting :</u>

à droite : **Poumon** et Rein Ant. gauche : Poumon Ant. droit : Poumon à gauche : **Estomac** Post. gauche : Rein Post. droit : Estomac

Choix des méridiens : Estomac, Poumon et Rein.

Shiatsu N#3 – 24 novembre 2019

La seule évolution remarquée par la monitrice est qu'il lève la tête au moment de lui mettre le filet. Sa tache sur l'œil semble avoir légèrement diminuée.

Diagnostic:

Effleurage:

- Sensibilité au niveau du haut de la tête et de la nuque → Vessie, SB ou TR
- Réaction au passage du méridien TR sur l'encolure
- Plusieurs croutes sont présentes sur différents niveaux du méridiens vessie (principalement sur les postérieurs)

<u>Points Shu (en gras le plus Kyo) : Points Ting : </u>

à droite : **Foie** Ant. gauche : TR Ant. droit : TR

à gauche : TR et Vessie Post. gauche : SB et Vessie Post. droit : Rate et Foie

Choix des méridiens : Vessie, TR et Foie.

Shiatsu N#1 – 13 octobre 2019

Observations visuelles:

- Il est plus yin devant et yang derrière
- Le poil n'est pas très beau → GI
- Le nez coule un peu clair → Poumon
 Les yeux sont sales et des croutes sont formées aux coins des yeux → GI ou F
- Il y a du vide sur le milieu de l'encolure 🗲 zone de relation et trajet du méridien SB
- Le sacrum semble bombé et verrouillé → Vessie ou Rein (zone de relation et zone reflexe)
- Il est légèrement en dessous de lui dans antérieur 🗲 GI
- Il avance dans l'axe régulièrement un postérieur, voir est parfois sous lui des postérieurs

 → Vessie ou Rate
- Ventre et fourreau un peu gonflé → Rate



Observations visuelles:

- Le poil n'est pas très beau → GI
- Le nez coule un peu clair → Poumon
 Les yeux sont sales → GI ou Foie
- Il y a du vide au niveau du point Shu du poumon
- Il y a des traces au niveau du point Est25 soit le point alarme GI
- Il se tient sous lui des antérieurs et légèrement panard → GI
- Il présente les jarrets serrés → Rein





Shiatsu N#3 – 24 novembre 2019

Observations visuelles:

- Genoux « rentrés » → TR
- Il avance toujours un postérieur → Foie
- Les yeux sont un peu sales → Foie
- Vide au milieu de l'encolure → zone de relation et trajet du méridien SB
- Vide au niveau de l'arrière du garrot → Poumon
- Abdomen très chargé → Zone de relation Estomac et Foie



Evolution après le dernier shiatsu

Je n'ai malheureusement pas eu de retour sur Popeye à la suite du dernier shiatsu.

Mais on voit que dans l'ensemble sur ces 3 séances le poil de Popeye s'est amélioré et il a l'air moins triste. Dans l'ensemble Popeye semble plus harmonieux, avec un plus joli poil.

F. 30 p. 30



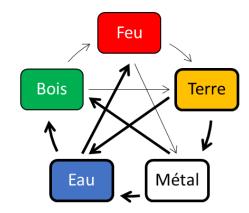
Popeye - Analyse des évolutions énergétiques

Shiatsu N#1 – 13 octobre 2019

Choix des méridiens : Vessie, GI et Rate

Ce diagnostic me parait cohérent avec ce qu'a vécu Popeye. En effet, les éléments Terre et Métal ont un rôle très important dans la création du Sang et dans la circulation du Sang, du Qi et de l'immunité. Ce déséquilibre peut donc expliquer qu'il ait eu une atteinte pathogène externe (son uvéite) et son œdème à l'œil, comme nous avons pu le voir dans la partie théorique (cf. tableau des conséquences).

Son cadre de vie et son activité peuvent également expliquer son déséquilibre du méridien Vessie.

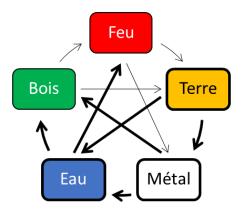


Shiatsu N#2 – 3 novembre 2019

Choix des méridiens : Estomac, Poumon et Rein.

Ce sont les 3 mêmes éléments qui sont en déséquilibre, mais ce sont les méridiens que je n'avais pas travaillé lors de la 1^{ère} séance. Le déséquilibre du méridien Estomac peut s'expliquer en partie par le vermifuge. Les 2 autres sont les méridiens yin, donc plus en profondeurs que ceux traiter lors de la 1^{ère} séance.

Le Rein et principalement le Poumon jouent des rôles importants dans le système immunitaire. En effet, le Poumon permet la bonne circulation du Qi et notamment du Wei Ki. Cela confirme la faiblesse immunitaire de Popeye.



Shiatsu N#3–24 novembre 2019

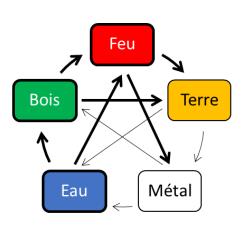
Choix des méridiens : Vessie, TR et Foie.

Pour ce dernier shiatsu, on retrouve l'axe Bois-Feu, qui est donc en lien avec la régulation du Sang et sa qualité (hypothèse 3).

Il reste également l'Eau, qui permet de nourrir et contrôler ces 2 éléments.

Le Métal et la Terre ont été rééquilibrés.

Dans le cas de Popeye, je peux alors supposer que le problème provient de la qualité du Sang et de sa régulation. Le Foie étant affaiblie, il n'assure plus une libre circulation du Qi et ainsi lorsqu'il y a eu une attaque externe (qu'elle soit due à une maladie systémique ou non), l'œil n'a pas pu correctement se défendre, ce qui a entrainé l'uvéite. Cela n'ayant pas atteint la création du Sang et du système immunitaire, la chronicité avec le cercle vicieux ne s'est alors pas installée. Cet affaiblissement du Foie et de l'Eau peut être dû à l'épuisement de l'Eau, et de Vessie principalement par son cadre de vie.





B. Quaïdo – Hongre de 15 ans, Uvéites bilatérales chroniques

Présentation générale

Fiche identité :



Race: ONC Poney (semble y avoir de l'Appaloosas)

Sexe: Hongre

Mode de vie : Pré/box en troupeau de hongre Nourriture : foin à volonté + Floconné 2 fois par jour Activité : travail à pied et promenade en main

Vaccins : à jour : Grippe, tétanos, rhino Vermifuges : à jour : 4 fois par an

Autres suivis : dentiste et ostéopathie régulier

Personnalité/caractère :

Quaïdo est un cheval calme, mais très anxieux, voir peureux. Il est assez introverti, et s'occupe peu des humains et n'accorde pas facilement sa confiance. Il a su la donner à sa propriétaire Milena qui s'occupe de lui depuis 2 ans et ensemble créent des liens forts et une jolie complicité.

Antécédents/pathologies:

Quaïdo a été décelé naviculaire d'origine tendineux, à l'antérieur droit il y a quelques années, avant qu'il ne devienne le cheval de Milena, propriétaire actuelle. Mais il ne présente pas de boiterie.

En juillet 2018, un rat mort a été retrouvé dans son abreuvoir. Il déclara sa 1^{ère} uvéite bilatérale en septembre 2018. Des tests sanguins ont confirmé l'hypothèse que le cheval a été porteur de la leptospirose. À la suite de ce premier traitement efficace, les uvéites sont réapparues, de plus en plus rapidement suites aux traitements. Quaïdo est donc en uvéite chronique depuis 1 an, avec des crises de plus en plus rapprochées, de plus en plus longues, car certainement que les traitements allopathiques ne sont plus aussi efficaces.

Les conséquences directes sur les yeux de ces uvéites se font sentir. En effet, une perte de la vision a été constaté par le vétérinaire et il présente un œdème cornéen sur l'œil gauche.

Il a un traitement de fond à base de corticoïdes par voie générale et d'anti-inflammatoire par voie locale.

<u>Préanalyse :</u>

On peut émettre l'hypothèse que le fait que Quaïdo soit naviculaire d'origine tendineux, soit le signe d'un déséquilibre initial de l'élément Bois. Elément en lien avec les yeux et surtout avec le système immunitaire. Ainsi c'est ce 1^{er} déséquilibre qui aurait amené le déséquilibre des autres éléments provoquant d'abord un dysfonctionnement immunitaire (atteinte de la Leptospirose) puis finalement l'apparition d'uvéites.



Shiatsu N#1 – 8 octobre 2019

La crise semble tout juste se terminer, mais est encore en traitement anti-inflammatoire.

Diagnostic:

Effleurage:

- Des chaleurs sur l'encolure et l'épaule, principalement sur le méridien IG.
- Des chaleurs sur les membres, sur les tracés des méridiens IG et GI
- Un dos assez tendu et des lombaires raides → Vessie et Rein

Points Shu (en gras le plus Kyo) : Points Ting :

à droite : Rate, **Rein** et Vessie Ant. gauche : IG Ant. droit : IG

à gauche : Rate, IG et Vessie Post. gauche : Rein Post. droit : Foie, Rate, et SB

Choix des méridiens : Vessie, Rein et Intestin Grêle.

Shiatsu N#2-29 octobre 2019

La crise précédente s'est terminée rapidement après la 1^{ère} séance. Cependant 2 jours avant cette seconde séance, une nouvelle crise est apparue, avec un œdème sur l'œil gauche.

Diagnostic:

Effleurage:

- Vide sur le méridien TR sur l'encolure et les épaules
- Un dos très tendu et des lombaires raides → Vessie et Rein

<u>Points Shu (en gras le plus Kyo) : Points Ting :</u>

à droite : **Foie** et Vessie Ant. gauche : TR Ant. droit : TR à gauche : **TR** Post. gauche : Foie et Vessie Post. droit : Foie

Choix des méridiens : Vessie, TR et Foie.

Shiatsu N#3-18 novembre 2019

La crise apparue 2 jours avant la seconde séance, s'est terminé rapidement après (environ 4 jours après). Quaïdo a été assez fatigué après la 2^{nde} séance et devient de plus en plus expressif.

1 semaine après la $2^{\grave{e}^{me}}$ séance une nouvelle crise est apparue, cette fois à l'œil droit, et sans complication.

Diagnostic:

Effleurage:

- Vide sur le méridien Estomac au niveau du ventre
- Réaction sur le passage du méridien Cœur et Maitre du Cœur
- Réaction sur le passage du méridien Foie à l'entre jambe.

<u>Points Shu (en gras le plus Kyo) : Points Ting : </u>

à droite : **Cœur**, Estomac et Foie Ant. gauche : Cœur Ant. droit : Rate à gauche : **Cœur** et TR Post. gauche : TR Post. droit : Foie

Choix des méridiens : Estomac, Maitre du cœur, Foie.

Shiatsu N#1 – 8 octobre 2019

Observations visuelles:

- Il est plus yin devant et yang derrière
- Un abdomen un peu chargé et tendu sur la partie centrale basse → Rate
- Le méridien IG assez marqué sur l'encolure et les épaules des 2 cotés
- Les lombaires me semblent raides → Vessie et Rein (zone de relation et zone réflexes)
- Il présente les jarrets serrés, parfois panard Rein



Shiatsu N#2-29 octobre 2019

Observations visuelles:

- Il se tient légèrement en dessous de lui des antérieurs et est très légèrement panard GI
- Le méridien TR assez marqué sur les antérieurs (zone de relation)
- Les lombaires me semblent raides → Vessie et Rein (zone de relation et zone réflexes)
- Il se tient régulièrement en Foie des postérieurs.
- Il regarde beaucoup par terre en baissant la tête, car ne voit plus beaucoup



Shiatsu N#3-18 novembre 2019

Observations visuelles:

- Le méridien Estomac est plus ou moins visible sur le ventre et la cuisse.
- Au pas, le postérieur gauche s'avance moins que le droit, mais cela ne semble pas venir de la hanche, mais plutôt de la rotule → Rate ou Estomac



Evolution après le dernier shiatsu

Quaïdo va bien, il n'a pas refait de crise pendant plus d'un mois, mais il en a refait régulièrement en alternance sur les yeux depuis. La dernière uvéite a déclenché un œdème.

Nous allons reprendre les séances.

Cependant, je trouve Quaïdo très harmonieux avec un joli port de tête, la tenant plus haute, et toujours bien ancré des antérieurs.



Karelle SOISSONS - 2019 p. 34







Quaïdo - Analyse des évolutions énergétiques

Shiatsu N#1 – 8 octobre 2019

Choix des méridiens : Vessie, Rein et Intestin Grêle.

Ce diagnostic est cohérent avec ce qu'a vécu Quaïdo. En effet, trouver l'élément Feu en déséquilibre a du sens car l'uvéite est une inflammation. Travailler l'Eau devrait permettre d'éteindre le Feu, donc d'aider à calmer l'inflammation. De plus, la succession des traitements vétérinaires a affaiblie son énergie vitale (Rein), donc il est important de venir le tonifier. D'après les cycles d'engendrement et de contrôle, rééquilibrer l'Eau va permettre de nourrir le Bois, qui est l'élément en lien avec les uvéites car associés aux yeux, au Sang et à la libre circulation du Qi (Foie). De plus en agissant sur IG, cela va permettre de mieux nourrir

Estomac qui est également en déficience à cause des

médicaments, ce qui aidera à rééquilibrer la Rate, également en

Bois Terre

Métal

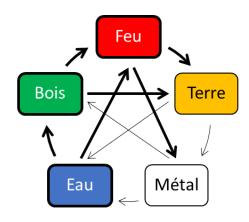
Shiatsu N#2-29 octobre 2019

Choix des méridiens : Vessie, TR et Foie.

lien avec le Sang et système immunitaire.

Ce diagnostic est cohérent avec ce qu'est en train de vivre Quaïdo. En effet, trouver le méridien TR en déséquilibre a du sens car il est en pleine crise, donc en pleine inflammation et en problème immunitaire. Le déséquilibre du méridien Foie est également lié à cette crise immunitaire et inflammatoire. Le Foie est surchargé à cause de la prise de médicaments. Il faut donc le soutenir pour l'aider à assurer sa fonction drainante. Travailler le Bois et le Feu devrait aider à résoudre l'œdème via le cycle d'engendrement et de contrôle, car travaillera indirectement sur la Rate.

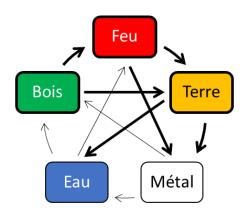
De plus, le déséquilibre du méridien Vessie peut s'expliquer par le fait que le cheval se tend beaucoup car est précautionneux lors de ses déplacements et doit prendre particulièrement sur lui dû fait que sa vision soit particulièrement faible.



Shiatsu N#3-18 novembre 2019

Choix des méridiens : Estomac, Maitre du cœur, Foie.

Pour ce dernier shiatsu, on retrouve 3 éléments principaux qui entrent en jeu dans la qualité du Sang : L'axe Feu-Terre pour la création et l'axe Bois-Feu pour la régulation (hypothèse 1 et 3). Le Sang étant de mauvaise qualité et mal régulé, l'ensemble de l'organisme est alors sujet aux attaques externes, et n'est pas en mesure de se défendre convenablement. Dans le cas de Quaïdo, nous savons que c'est dû à une maladie systémique. Ainsi, et d'après ses antécédents, je m'orienterais vers l'hypothèse 3, à savoir une déficience première de l'axe Bois-Feu. En effet, le Foie n'assurant pas correctement la libre circulation du Qi, lors de l'infection par la Leptospirose, l'organisme n'était pas en mesure de se défendre. La création du Sang et le système immunitaire ayant été atteint, la chronicité s'est alors installée.





C. Normandie – Jument de 19 ans, Uvéite œil droit

Présentation générale

Fiche identité :



Race: Demi sang Arabe

Sexe: Jument

Mode de vie : stabulation à 3, avec sortie au paddock quotidienne en groupe

Nourriture: 3L d'orge matin et soir + 2L d'orge le midi + foin

Activité: Poney de club 4 à 6 fois par semaine

Vaccins : à jour : Grippe, tétanos, rhino Vermifuges : à jour : 2 fois par an

Autres suivis : dentiste et ostéopathie régulier

Personnalité/caractère :

Normandie est une jument assez introvertie et calme au box, mais avec beaucoup d'énergie. Elle me parait assez sereine et bien dans sa tête. Intéressée mais peu proche de l'homme. Bien qu'elle ne se laisse pas faire par ses colocataires, elle ne semble pas être la dominante.

Antécédents/pathologies :

Normandie est née dans l'écurie, elle n'a jamais eu de problème particulier, sauf en 2018, où Normandie a tiré au renard et à la suite de cela, elle a eu des points de sutures à la langue.

Ensuite, elle a présenté un empoisonnement à la rubarbe en mai 2019.

Durant l'été, elle a commencé à avoir l'œil droit qui coulait. Il s'est avéré qu'elle faisait de petites uvéites chronique. Depuis elle avait l'œil qui présentait des écoulements réguliers. Ainsi, elle avait un traitement à chaque fois.

Aucune recherche de leptospirose n'a été effectuée. Ainsi l'uvéite à la suite de la leptospirose n'est pas confirmée. Nous ne connaissons donc pas la cause de cette uvéite, Normandie n'étant pas prédisposée génétiquement car pas Appaloosas.

Préanalyse:

L'empoisonnement de Normandie a attaqué directement le Sang. Ainsi ce sont l'ensemble des éléments en lien avec le Sang qui ont été touché. On peut y ajouter les organes en lien avec la digestion, lieu de l'empoisonnement, Estomac, et Foie pour le nettoyage.

Le Sang était très lié à l'immunité, ce sont les mêmes éléments qui entrent en jeu. Ainsi, cet empoisonnement a créé une « faille » dans le système immunitaire, d'où l'apparition des uvéites.



Shiatsu N#1 – 17 novembre 2019

Diagnostic:

Effleurage:

- Réaction sur le trajet d'IG sur l'épaule droite
- Vide au niveau des épaules → GI, IG
- Sensibilité du dos → Vessie.
- Vide au niveau du passage de sangle au niveau du trajet du méridien Rate

<u>Points Shu (en gras le plus Kyo) : Points Ting : </u>

à droite : **Poumon**, Est, Vessie Ant. gauche : TR et Gl Ant. droit : Poumon

à gauche : Poumon, **Rate**, Est. Post. gauche : Foie Post. droit : Vessie et Estomac

Choix des méridiens : Vessie, Poumon et Rate.

Shiatsu N#2 – 8 décembre 2019

Normandie retrouve sa vitalité et son entrain. Son œil ne coule plus, les traitements ont été arrêté.

Diagnostic:

Effleurage:

- Nuque et cervicales hautes un peu sensible → Vessie, TR ou SB

Tension dans les épaules, plutôt sur la partie haute → IG

<u>Points Shu (en gras le plus Kyo) : Points Ting : </u>

à droite : Foie, **Estomac**, Vessie Ant. gauche : TR et IG Ant. droit : Foie à gauche : TR, **IG** Post. gauche : TR et IG Post. droit : Foie

Choix des méridiens : Foie, IG et Estomac.

Shiatsu N#3 – 30 décembre 2019

Normandie se porte toujours bien et a toujours autant de vitalité. Son œil ne coule toujours pas.

Diagnostic:

Effleurage:

- Nuque et cervicales hautes un peu sensible → Vessie, TR ou SB
- Vide au niveau du passage de sangle, plutôt au niveau du méridien Estomac
- Petite blessure au niveau du point Shu IG sur le dos à droite

<u>Points Shu (en gras le plus Kyo) :</u> <u>Points Ting :</u>

à droite : **Foie**, Estomac, TR Ant. gauche : TR Ant. droit : TR et MC à gauche : Foie, **Estomac**, TR Post. gauche : Foie et Est. Post. droit : Foie et Est.

Choix des méridiens : Estomac, TR et Foie.

Shiatsu N#1 – 17 novembre 2019

Observations visuelles:

- Il est plus yin devant et yang derrière
- Nez un peu pincé → Méridien GI
- Se tient sous elle des antérieurs → GI
- Etroite du poitrail → Poumon
- IG visible sur les épaules
- Œil droit coulant claire → GI ou Foie
- Vide au niveau du haut de la cuisse sur le trajet du méridien Estomac

Shiatsu N#2 – 8 décembre 2019

Observations visuelles:

- Se tient sous elle des antérieurs et des postérieurs → GI + Vessie
- Vide au milieu de l'encolure, au niveau du trajet du méridien IG
- IG et TR visible sur les épaules
- Vide au niveau du trajet du méridien Foie sur l'abdomen
- Vide au niveau du haut de la cuisse sur le trajet du méridien et de la zone de relation Estomac

Shiatsu N#3 – 30 décembre 2019

Normandie venait re rentrer d'une ballade un peu sportive et s'était roulé en carrière juste avant la séance.

Observations visuelles:

- Vide sur l'ensemble du trajet du méridien Estomac
- Vide au niveau du dos, au niveau de la sphère Bois
- Vide au niveau du trajet du méridien et de la zone de relation Foie sur l'abdomen
- Crottin un peu liquide

Evolution après le dernier shiatsu

Normandie va très bien, elle a repris de l'état et est toujours en forme. Son œil ne coule plus du tout et est très propre.

Je trouve Normandie très harmonieuse et beaucoup plus « ronde », prenant plus appui sur ses 4 pieds.













p. 38

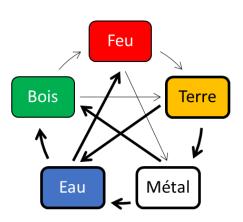


Normandie - Analyse des évolutions énergétiques

Shiatsu N#1 – 17 novembre 2019

Choix des méridiens : Vessie, Poumon et Rate

Ce diagnostic est cohérent avec ce qu'a vécu Normandie. En effet, le déséquilibre du méridien Rate peut se comprendre par l'intoxication alimentaire. De plus, en suivant les cycles d'engendrement et de contrôle, on comprend que les éléments Métal et Eau soient en déséquilibre. Le déséquilibre du méridien Poumon peut expliquer que cette intoxication ait provoqué une faille dans la circulation du Qi et donc de l'immunité, permettant alors les atteintes externes. Son cadre de vie et son activité peuvent également expliquer son déséquilibre du méridien Vessie. En rééquilibrant ces 3 méridiens on agit sur la création de Sang et la circulation de ce dernier et de l'immunité.

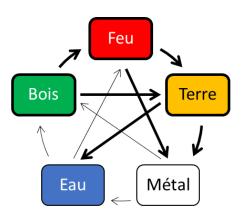


Shiatsu N#2 – 8 décembre 2019

Choix des méridiens : Foie, IG et Estomac.

On retrouve les 3 éléments principaux qui entrent en jeu dans la création du Sang et sa régulation : l'axe Feu-Terre pour la création et l'axe Bois-Feu pour la régulation. Le Sang étant de mauvaise qualité et mal régulé, l'ensemble de l'organisme est alors sujet aux attaques externes, et n'est pas en mesure de se défendre convenablement.

Le fait qu'on trouve Estomac et IG, évoque principalement un problème digestif qui est certainement dû à l'empoisonnement (l'Estomac, étant le 1^{er} organe affecté par cette intoxication, n'a pas réalisé correctement le 1^{er} tri, et de la même manière, IG n'a pas pu faire correctement le 2nd tri).



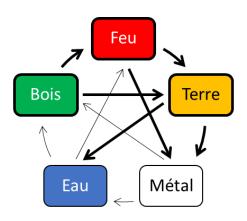
Shiatsu N#3 – 30 décembre 2019

Choix des méridiens : Estomac, TR et Foie.

Pour ce dernier shiatsu, on retrouve les 3 mêmes éléments que dans le shiatsu précédant, dont 2 sur des méridiens différents.

On retrouve alors l'axe Feu-Terre pour la création du Sang et l'axe Bois-Feu pour la régulation du Sang.

On retrouve encore l'Estomac, qui a été le 1^{er} organe touché lors de l'empoisonnement, donc très affaibli. Cela a donc affaibli la Rate en lui fournissant un Qi des aliments et les Essences liquides altérés, ce qui a engendré un déséquilibre dans la création du Sang (axe Feu-Terre). Le Foie a également été touché car n'a pas forcément pu détoxifier correctement le Sang à la suite de cet empoisonnement. Ainsi à terme cela a entrainé une mauvaise régulation du Sang et altéré la libre circulation du Qi. L'ensemble de l'organisme est alors sujet aux attaques externes, et n'est pas en mesure de se défendre convenablement. Dans le cas de Normandie, je pense alors que l'origine de l'uvéite est due à un déséquilibre de l'axe Feu-Terre (hypothèse 1), lié à l'intoxication. Etant un agent externe ponctuel, le déséquilibre a été ponctuel également ce qui a permis d'éviter que la chronicité ne s'installe.





D. Univers – Hongre de 11 ans, Uvéite chronique œil droit

Présentation générale

Fiche identité :



Race: Demi-Appaloosas

Sexe: Hongre

Mode de vie : pré mixte

Nourriture : 2L de granulé matin uniquement + foin à volonté

Activité: Loisir, multi discipline (CCE, CSO, Dressage, Endurance, Horse Ball) – 3

fois par semaine

Vaccins : à jour : Grippe, tétanos, rhino Vermifuges : à jour : 2 fois par an

Autres suivis : dentiste et ostéopathie régulier

Personnalité/caractère :

Univers est un cheval très grégaire, principalement avec les juments. Il est assez anxieux et peureux, notamment lorsqu'il n'est pas dans un lieu connu où la peur peut devenir de la panique. Il se détend rarement complètement et est plutôt alerte.

Antécédents/pathologies :

Univers a perdu sa maman juste après son sevrage. Il a vécu en groupe dès sa jeunesse mais était plutôt rejeté par ses congénères.

Son débourrage a été réalisé très rapidement et n'a pas été bien suivi.

Lorsque sa propriétaire l'a acheté, à l'âge de 7 ans, elle a refait l'ensemble du débourrage.

Il n'avait jamais déclaré de pathologie sauf en 2016 où il a fait une desmite à l'antérieur droit. Ensuite en décembre 2018 puis en mars 2019 il déclare régulièrement des uvéites à l'œil droit, sans autres complications.

Une prise de sang a été réalisé, et Univers n'est pas porteur de la leptospirose, mais étant demi-Appaloosas, il est génétiquement prédisposé aux uvéites.

Préanalyse :

A la vue des antécédant d'Univers, on peut s'attendre à un déséquilibre initial émotionnel des éléments soit Métal pour la tristesse de la perte de sa mère, soit Terre pour le rejet du groupe. Vu sa grégarité et son anxiété, je pencherai pour l'élément Terre.

Ensuite, on peut associer la desmite à un déséquilibre de l'élément Bois. Ce déséquilibre étant la conséquence du déséquilibre de l'élément Eau par le cycle d'engendrement, qui lui provoque ses peurs, lui-même provenant du déséquilibre initial de l'élément Terre via le cycle de contrôle ou Métal via le cycle d'engendrement.

Les épisodes d'uvéites sont alors les conséquences, via le cycle de contrôle et d'engendrement, car plusieurs éléments entrant en jeu dans le système immunitaire sont en déséquilibre.



Shiatsu N#1 – 11 novembre 2019

Diagnostic:

Effleurage:

- Tension dans la mâchoire
- Chaleurs sous les cervicales basses, au niveau du trajet du méridien GI
- Vide au niveau du trajet du méridien IG sur les épaules
- Vide au niveau du passage de sangle, sur le trajet du méridien Rate
- Réaction à l'entre-jambe, sur le trajet du méridien Rate

Points Shu (en gras le plus Kyo): Points Ting:

à droite : Rate, **Poumon** et Vessie Ant. gauche : IG Ant. droit : IG

à gauche : Rate, GI et IG Post. gauche : Est. Post. droit : Rate et Vessie

Choix des méridiens : Poumon, Rate, Vessie.

Shiatsu N#2 – 7 décembre 2019

Une semaine après le 1^{er} Shiatsu, Univers a présenté un gonflement au niveau des ganglions de la gorge, mais cela n'a duré qu'une journée.

Il a été particulièrement calme et concentré à son concours de CCE qui a eu lieu 2 semaines après la 1ère séance.

Diagnostic:

Effleurage:

- Chaleurs sur les cervicales hautes → Vessie, SB ou TR
- Vide sur le dos et lombaires tendues → Vessie
- Crottin assez mou → GI ou Rate

<u>Points Shu (en gras le plus Kyo) : Points Ting :</u>

à droite : **TR** Ant. gauche : TR
 Ant. droit : TR
 a gauche : **GI** Post. gauche : Rate
 Post. droit : Rate

Choix des méridiens : TR, Rate et Vessie.

Shiatsu N#3 – 7 janvier 2020

La propriétaire n'a pas remarqué d'évolution particulière, mise à part qu'il n'a toujours pas fait de gale de boue, alors que tous les ans à cette époque il en présente.

Diagnostic:

Effleurage:

- Tensions au niveau des cervicales moyennes → TR.
- Vide au niveau du passage de sangle, sur le trajet du méridien Rate

<u>Points Shu (en gras le plus Kyo) : Points Ting : </u>

à droite : Poumon, **Rate** et TR Ant. gauche : TR Ant. droit : TR à gauche : **Poumon**, Foie et TR Post. gauche : Rate Post. droit : Rate

Choix des méridiens : Poumon, Rate et TR.

Shiatsu N#1 – 11 novembre 2019

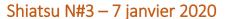
Observations visuelles:

- Il est plus yin devant et yang derrière
- Le nez est pincé 🗲 GI Les yeux sont sales → GI ou Foie
- Vide au niveau du dos → Vessie
- Etroit des antérieurs → Poumon
- Abdomen un peu chargé → Rate
- Panard des postérieurs
 Rate

Shiatsu N#2 – 7 décembre 2019

Observations visuelles:

- Se tient sous lui et est légèrement panard des antérieurs → GI
- Légèrement panard et avance régulièrement un postérieur en l'orientant vers l'extérieur → Rate
- Sacrum bombé → Vessie



Observations visuelles:

- Serré des antérieurs surtout à partir du genou → Poumon
- Se gratte régulièrement le poitrail et l'intérieur haut des antérieurs. Il y a même des croutes
- Vide au niveau du garrot → Poumon
- Abdomen un peu chargé → Rate
- Se tient régulièrement en estomac du postérieur droit

Evolution après le dernier shiatsu

Univers va très bien. Il ne présente toujours pas de signe d'uvéite et son comportement va de mieux en mieux. Il est de plus en plus concentré et serein sur des lieux inconnus.

Photos prises après un concours complet.

Je trouve Univers plus harmonieux dans l'ensemble, avec une meilleure connexion entre l'avant et l'arrière main.















Karelle SOISSONS - 2019 p. 42

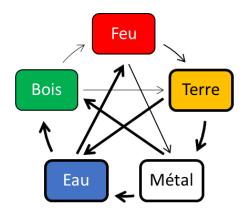


Univers - Analyse des évolutions énergétiques

Shiatsu N#1 – 11 novembre 2019

Choix des méridiens : Poumon, Rate, Vessie

Les 3 éléments traités lors de cette séance peuvent expliquer les crises d'uvéite, étant donné que ce sont des éléments en lien avec le système immunitaire. La Terre intervient dans la conception du Sang et du système immunitaire et le Métal dans la circulation du Sang et du système immunitaire. Même s'il n'est actuellement pas en crise, nous voyons qu'il y a une faiblesse immunitaire.



Shiatsu N#2 – 7 décembre 2019

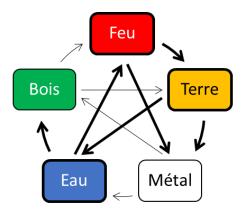
Choix des méridiens : TR, Rate et Vessie

On retrouve cette fois l'axe Feu-Terre, donc la création du Sang et de l'immunité. Pour le Feu, on trouve TR et non Cœur, qui est en lien avec la circulation du Qi, et notamment du Wei Ki, donc du système immunitaire dans l'ensemble de l'organisme.

En ayant rééquilibré le Métal on peut imaginer que son déséquilibre provenait d'un mauvais contrôle par le Feu.

Ce dernier ne nourrissant d'ailleurs pas correctement la Terre, ne pouvant elle-même pas nourrir correctement le Métal.

Ainsi lors de ce shiatsu, on peut envisager que c'est la qualité du Sang qui est en déséquilibre.



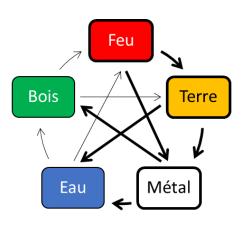
Shiatsu N#3-7 janvier 2020

Choix des méridiens : Poumon, Rate et TR.

On retrouve pour ce dernier shiatsu les axes Feu-Terre et Feu-Métal. Comme nous l'avons vu en partie théorique, ces axes permettent la création du Sang et du système immunitaire et leur bonne circulation dans l'organisme.

Le déséquilibre de l'élément Terre est la source je pense du déséquilibre, par un facteur émotionnel comme nous avons pu l'identifier dans la préanalyse. En effet, c'est le méridien le plus en vide à chaque séance et dont j'ai des difficultés à rééquilibrer.

Nous avons vu également que le Bois était impacté, ce qui peut expliquer les inflammations au niveau de l'œil, mais ce n'est pour moi qu'une voie de conséquence, car mal contrôlé par le Métal. Dans le cas d'Univers, je pense que c'est l'hypothèse 1 qui s'applique, donc un problème de création du Sang et de l'immunité.





E. Coyote – Hongre de 12 ans, Uvéites bilatérales chroniques

Présentation générale

Fiche identité:



Race: Appaloosas – Barbe Arabe

Sexe: Hongre

Mode de vie : Pré avec 2 autres hongres

Nourriture : 1 poignée de granulé sans céréale par jour + foin à volonté +

complément en minéraux et vitamines. Activité : travail à pied 1 fois par semaine Vaccins : à jour : Grippe, tétanos, rhino Vermifuges : à jour : 2 fois par an

Personnalité/caractère :

Coyote est un cheval curieux et joueur. Il est très grégaire et a une passion pour la nourriture. Il a une connexion particulière avec sa propriétaire. Cette dernière est gravement malade et elle a pu remarquer qu'il ne déclarait des pathologies qu'à des moments où sa maladie se stabilise.

<u>Antécédents/pathologies :</u>

Coyote a déclaré plusieurs types de pathologie depuis l'âge de 5 ans, une fois que le diagnostic de sa propriétaire est confirmé. De 2012 à 2016 Coyote faisait environ 1 colique par an. En 2013, il a fait une myosite mais qui est passé assez vite. En 2014, il fait un herpès pleurésie. En 2016 il fait une tendinite du fléchisseur profond de l'antérieur droit. En 2017, on découvre qu'il est atteint de la Leptospirose. Puis en 2018 il a une inflammation du pied à la suite d'une fourbure. Il n'a pas de séquelles, ne boite pas. Cependant on a découvert également qu'il était porteur de la Piroplasmose. En 2019, il fait une allergie à une huile essentielle (Eucalyptus citronné). Il s'est avéré lors de l'examen qu'il était également en crise d'uvéite chronique sur l'œil gauche, l'œil droit étant déjà borgne à la suite d'anciennes uvéites chroniques, mais n'ayant pas eu de signe clinique visible.

Préanalyse:

Les coliques peuvent avoir plusieurs origines selon la partie touchée, et les méridiens en déséquilibres peuvent être l'Estomac, l'Intestin Grêle ou le Gros Intestin, mais également Rate, Foie ou Maitre Cœur si ce sont des coliques émotionnelles. Donc les déséquilibres énergétiques peuvent être lié à aux éléments Terre, Métal ou Feu. La myosite est liée à un déséquilibre Bois. Ce déséquilibre peut être lié à un mauvais contrôle du Métal ou à une rébellion contre la Terre. L'herpès pleurésie est une inflammation au niveau de la plèvre des poumons dû à un virus. Le système immunitaire commence donc à entrer en jeu. Vu que c'est une attaque extérieure, comme la leptospirose et la piroplasmose, on peut d'abord mettre en cause l'élément Métal (Poumon) et Feu (TR) pour le Wei Ki en insuffisance. On peut ensuite impliquer les éléments Bois et Terre dans l'élaboration de l'immunité. On retrouve ainsi l'ensemble des éléments étant déjà en déséquilibre. Concernant la fourbure, il s'agit plutôt d'une pathologie Feu du fait de l'inflammation mais également Bois pour le manque d'élimination des toxines. Ainsi on retrouve encore les mêmes éléments. Enfin l'allergie et les uvéites sont des pathologie auto-immunes, résultantes de l'ensemble de ces déséquilibres.



Shiatsu N#1 – 30 décembre 2019

Diagnostic:

Effleurage:

- Vide au niveau du garrot → Poumon
- Tension au niveau de l'abdomen sur le trajet du méridien Rate
- Vide au niveau du point alarme de la Rate

<u>Points Shu (en gras le plus Kyo) :</u> <u>Points Ting :</u>

à droite : Poumon, **Rate**, Rein Ant. gauche : Poumon Ant. droit : Gl à gauche : **Poumon**, Rein Post. gauche : Rate Post. droit : Rein

Choix des méridiens : Poumon, Rate, Rein.

Shiatsu N#2 – 26 janvier 2020

Le traitement est terminé et depuis, il n'y a plus de signe d'uvéite sur l'œil gauche.

Diagnostic:

Effleurage:

- Chaleurs au niveau des cervicales hautes → Vessie, SB ou TR
- Vide au niveau du garrot, sur le point Shu du Poumon

<u>Points Shu (en gras le plus Kyo) :</u> <u>Points Ting :</u>

à droite : **Estomac** Ant. gauche : Gl
 Ant. droit : TR
 a gauche : Foie et **TR** Post. gauche : Est.
 Post. droit : Foie.

Choix des méridiens : Estomac, TR, Foie.

Shiatsu N#3 – 17 février 2020

Coyote va bien, il ne présente toujours pas de signe d'uvéite et semble avoir « dégonflé ». Il a commencé à retravailler en main.

Diagnostic:

Effleurage:

- Tension musculaire sur la partie supérieure de l'encolure → Méridien Vessie
- Tension au niveau du dos → Méridien Vessie
- Vide derrière le garrot → Méridien Poumon

<u>Points Shu (en gras le plus Kyo) : Points Ting : </u>

à droite : **Poumon**, TR, Vessie Ant. gauche : Poumon Ant. droit : TR à gauche : Poumon, **Foie** Post. gauche : Foie et Rate Post. droit : SB

<u>Choix des méridiens :</u> Vessie, Poumon et Foie.

Shiatsu N#1 - 30 décembre 2019

Observations visuelles:

- Il est yang partout
- Serré du poitrail et des antérieurs jusqu'aux genoux → Poumon
- Cagneux des genoux
- Se tient sous lui et est légèrement panard des pieds antérieurs → GI
- Abdomen surchargé, principalement sur la zone de relation Estomac et Foie
- Serré des postérieurs eu niveau des jarrets → Rein
- Le fourreau est légèrement gonflé → Rate
- Trace de grattage au niveau du trajet du méridien Rate sur l'abdomen

Shiatsu N#2 – 26 janvier 2020

Observations visuelles:

- Serré du poitrail et des antérieurs jusqu'aux genoux → Poumon
- Cagneux des genoux → TR
- Abdomen surchargé, principalement sur la zone de relation Estomac
- Beaucoup de traces de grattage au niveau du trajet des méridiens Rate et SB sur l'abdomen
- Trace de grattage au-dessus du genou gauche sur le trajet du méridien TR
- Trace de grattage sous la rotule gauche sur le trajet du méridien Estomac.
- Se tient souvent avec un postérieur avancé ouvert Rate

Shiatsu N#3 - 17 février 2020

Observations visuelles:

- Panard des antérieurs Méridien Poumon
- Se gratte l'intérieur de l'antérieur sur le Méridien Poumon
- Naseau un peu dilaté et respiration rapide → Méridien Poumon
- Transpire beaucoup par moment → Méridien TR
- Toujours la zone abdominale pleine, mais vide sur le trajet du méridien du Foie
- Se tient un peu sous lui des postérieurs → Méridien Vessie

Evolution après le dernier shiatsu

Coyote va très bien. Il semble avoir perdu du poids et son œil ne montre pas de signe d'uvéite.

Il semble de bonne humeur et a repris le travail.

Ses aplombs à l'avant semblent mieux (moins panard, genoux moins rentrés, poitrail moins serrés), se tient plus « haut ».

Le Shiatsu et les Uvéites











Karelle SOISSONS - 2019 p. 46

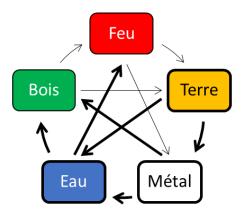


Coyote - Analyse des évolutions énergétiques

Shiatsu N#1 – 30 décembre 2019

Choix des méridiens : Poumon, Rate, Rein

Ce diagnostic est cohérent avec ce qu'est en train de vivre Coyote. Il est en pleine crise d'uvéite donc le système immunitaire est en plein travail. Il semble donc normal de trouver du Métal car le fait circuler ainsi que fait circuler le Qi, et de trouver la Terre, qui créait l'immunité. Trouver le Rein en déficience est normal, car il vient en renfort des autres organes. De plus, travailler l'Eau va permettre d'éteindre le Feu, donc normalement de venir calmer l'inflammation

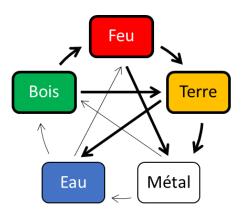


Shiatsu N#2 – 26 janvier 020

Choix des méridiens : Estomac, TR, Foie.

Pour ce second shiatsu on retrouve les axes Bois-Feu et Feu-Terre. L'axe Bois-Feu peut expliquer un déséquilibre dans la régulation du Sang. En effet, la qualité du Sang a certainement dû être altérée par la prise de médicaments. Il est donc intéressant de venir soutenir le Foie pour son drainage et le nettoyage du Sang.

L'axe Feu-Terre intervient dans la création du Sang et de l'immunité. Si le Sang est déjà de mauvaise qualité, nous avons vu dans la partie théorique que cela aura un impact sur la création du Sang lui-même.



Shiatsu N#3-17 février 2020

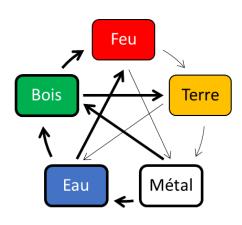
Choix des méridiens : Vessie, Poumon et Foie.

Pour ce dernier shiatsu, je ne retrouve pas d'axes en eux-mêmes, mais je retrouve le Bois et le Métal. J'ai trouvé un déséquilibre également sur le méridien TR, je ne l'ai pas travaillé car, le travail sur le Bois nourrira le Feu et le rééquilibrera, et que Vessie semblait plus urgent, certainement dû à la remise au travail de Coyote.

De plus, la sphère Terre est également en déséquilibre, mais était mois urgente. Le travail sur le Bois va également permettre de mieux la contrôler.

Ainsi on peut voir que comme la préanalyse l'indiquait, on est bien retombé sur des déséquilibres des éléments Métal et Bois. Le Bois et le Métal entrent en jeu dans la régulation du Sang et la libre circulation du Qi, ainsi que dans la diffusion du Sang et du Qi, notamment du Wei Ki.

Cela indiquerait que Coyote entre plutôt dans le cas de l'hypothèse 2 ou 3, qui est à l'origine des uvéites.





F. Analyse globale des évolutions énergétiques

Tableau récapitulatif des déséquilibres énergétiques rencontrés lors des séances (tableau détaillé avec les cycles en annexe 6) :

Cheval	Shiatsu 1	Shiatsu 2	Shiatsu 3
Popeye	Terre, Métal, Eau	Terre, Métal, Eau	Bois, Feu, Eau
Quaïdo*	Eau, Feu	Eau, Bois, Feu	Bois, Feu, Terre
Normandie*	Terre, Métal, Eau	Bois, Feu, Terre	Bois, Feu, Terre
<u>Univers</u>	Terre, Métal, Eau	Eau, Feu, Terre	Métal, Feu, Terre
Coyote*	Terre, Métal, Eau	Bois, Feu, Terre	Métal, Eau, Bois

^{*}Chevaux en crise lors de la 1ère séance // Chevaux en uvéite chronique + avec du Sang Appaloosas

En rapprochant l'ensemble des séances de shiatsu des 5 chevaux, je me rends compte que j'ai trouvé en 1^{ère} séance presque tous les chevaux en déséquilibre Terre, Métal, Eau, qu'ils aient été en crise d'uvéite ou non.

Comme nous l'avons vu dans la partie théorique ces éléments sont très en lien avec la création du Sang et de l'immunité et de leurs circulations ainsi que la circulation du Qi. Je rappelle que la crise d'uvéite est une crise immunitaire, ainsi cela est cohérent de trouver ces éléments en priorités.

On considère qu'après 3 séances de shiatsu assez rapprochées, nous sommes remontés à la source ou près de la source du déséquilibre d'origine. Lors des derniers shiatsu, je me rends compte que les principaux déséquilibres concernent les axes Bois-Feu et Feu-Terre. Comme nous avons pu le voir en partie théorique, il semblerait que ce soit un déséquilibre de l'axe Bois-Feu qui amène à un déséquilibre du l'axe Feu-Terre. Ainsi ce serait un déséquilibre de l'axe Bois-Feu qui serait à l'origine de cette pathologie.

Cet axe est très important dans la régulation du Sang en termes de qualité et de quantité, et dans la lire circulation du Qi. Pour rappel, le Feu va par le Cœur gouverner la circulation du Sang, par l'Intestin Grêle trier les Essences pures solides, des solides impurs, qu'il va donner au Foie pour qu'il les injecte dans le Sang, et enfin aider à la circulation du Qi et notamment du Wei Ki en assistant le Poumon grâce au Triple réchauffeur. Le Bois désigne le bon endroit et le bon moment de libération du Qi et du Sang, « demande » la création du Sang et de l'immunité, et nettoie le Sang et l'enrichit d'Essences.

Un déséquilibre du Feu peut engendrer une mauvaise circulation sanguine, et/ou du Qi et de l'immunité, et un mauvais tri de l'Intestin Grêle et donc un apport en solides impurs ou un manque des Essences solides pures au Foie.

Un déséquilibre du Bois peut affecter la régulation du Sang : il peut donc fournir un Sang de mauvaise qualité (mal nettoyé ou avec des solides impurs, fournis par l'Intestin Grêle qui n'aurait pas correctement réalisé le 2nd tri, ou avec un manque d'Essences pures), il peut fournir ce Sang au mauvais endroit et au mauvais moment ou justement ne pas réussir à le fournir, et enfin il peut engendrer une demande de création de Sang altérée ou avec des cellules immunitaires mal composées, par exemple avec les auto-anticorps.



De plus, ces 2 éléments, Bois et Feu, sont importants dans l'uvéite. En effet, l'orifice du Bois est l'œil et l'inflammation (définition de l'uvéite) est lié au Feu.

Le Bois et le Feu ont un impact direct sur la Terre et le Métal, comme nous l'avons vu en partie théorique. La Terre et le Métal ont eux-mêmes ont un impact direct sur l'Eau en le contrôlant et le nourrissant.

Ainsi, d'après le cycle d'engendrement et de contrôle, il me parait cohérent de trouver en 1ère intention un déséquilibre Terre, Métal, Eau, qui sont les conséquences des déséquilibres initiaux, Bois et Feu.

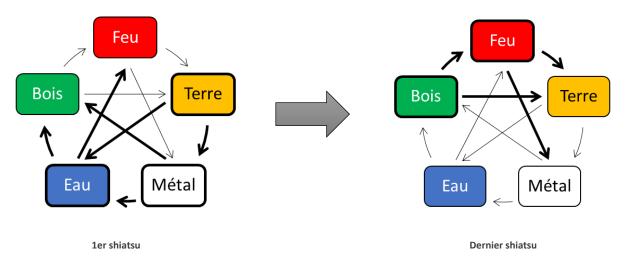


Fig. 15: Evolution des cycles suite aux séances



IV. Conclusion

L'uvéite est une pathologie complexe qui sollicite l'ensemble des Eléments de MTC. En effet, en tant que maladie auto-immune c'est la qualité du Sang, y compris les cellules immunitaires et leurs circulations, ainsi que la circulation du Qi, qui sont à la source de ce problème. Nous avons vu dans la partie théorique que cette qualité et donc la bonne circulation du Qi dans le corps est régie principalement par 3 grands axes : Feu-Terre pour la création du Sang et de l'immunité, Feu-Métal pour la circulation du Sang, de l'immunité et du Qi et Bois-Feu pour la régulation du Sang (qualité avec le nettoyage et l'apport d'Essences pures et quantité) et la libre circulation du Qi (décision d'où et quand libérer le Qi et le Sang). L'Eau entre en jeu également, car va venir soutenir l'ensemble, notamment en apportant des Essences et le Qi ancestral.

Lors des études de cas, nous avons vu qu'en effet la qualité du Sang et sa circulation étaient impactées. Mais les éléments Terre et Métal ne semblent être en déséquilibre que par voie de conséquence et la source semble provenir d'un déséquilibre de l'axe Bois-Feu. Ce qui peut paraître cohérent étant donné que l'uvéite est une inflammation de l'œil : l'inflammation évoque le Sang, et fait donc référence au Feu pour sa création et sa circulation, et l'œil fait référence au Bois qui renvoie au Foie et donc également à la qualité du Sang.

En reprenant les hypothèses de départ, et en faisant le lien avec les conclusions des études de cas il me semble que c'est l'hypothèse 3 qui est principalement mise en évidence. Le Bois, et surtout le Foie, nettoie le Sang et le stocke pour le libérer en cas de besoin. Donc un déséquilibre Bois évoque un Sang non ou plus assez nettoyé, avec pas assez d'Essences pures solides ou comprenant des solides impurs ainsi qu'un problème de stockage et de libération (Sang pas envoyé au bon endroit au bon moment ou envoyé au mauvais endroit au mauvais moment). Ainsi, on comprend qu'un déséquilibre Bois initial engendre à terme un déséquilibre dans la bonne qualité du Sang et de l'immunité lors de leur création, et leur circulation, et donc un déséquilibre global des 5 éléments.

Ainsi, une fois les défenses affaiblies, lors d'une atteinte externe - par une maladie systémique par exemple, le corps et le Qi ne sont plus assez fort pour se défendre et maintenir son fonctionnement correct. C'est alors le cercle vicieux, rendant l'uvéite chronique. En effet, une fois la maladie installée, cela va entre-autres solliciter l'axe Feu-Terre pour la création de cellules immunitaires contre cette maladie, qui étant déjà affaiblie va les créer avec une anomalie et donc créer les auto-anticorps. Ils vont donc être diffuser dans l'ensemble de l'organisme via l'axe Feu-Métal. Cela va alors continuer de solliciter et d'affaiblir l'axe Bois-Feu, en tentant encore et toujours de nettoyer le Sang, et qui ne va plus prendre les bonnes décisions d'envoyer le Sang, le Qi et donc l'immunité au bon endroit, au bon moment (dans l'œil, traversant alors les barrières hémato-oculaires), et qui continuera de demander la création d'auto-anticorps.



Schéma récapitulatif de la mise en place d'uvéite chronique dans le cas de maladie auto-immune :

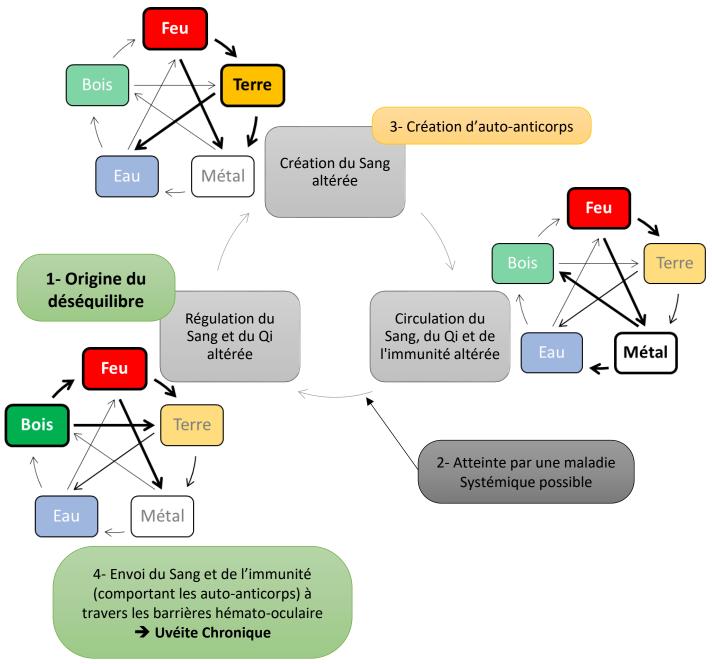


Fig. 16: représentation de l'apparition des uvéites en MTC

Je me permets de pousser un peu mes hypothèses en reprenant une idée évoquée en partie théorique. En effet, on voit que l'élément Feu, est également un des éléments initiaux en déséquilibre. Or le Feu représente en plus du Sang, la clarté de l'esprit (le Shen, avec le Cœur), le discernement, le tri du pur et de l'impur (Intestin Grêle). Ainsi je me permets de poser l'hypothèse que la maladie auto-immune se « créée » à partir d'un déséquilibre Feu. Le système immunitaire se retourne ainsi contre le corps lui-même, car ne distingue plus correctement les agents pathogènes des cellules saines. Cela se déclare alors dans l'orifice de l'élément initialement en déséquilibre, donc dans notre cas, du Bois, donc dans l'œil. C'est ainsi que la pathologie d'uvéite chronique s'installe.



J'ai pu faire le constat, sur les chevaux en crise, qu'une amélioration s'opérait, raccourcissant la crise dans sa durée et/ou sa sévérité, voire parfois en la stoppant totalement.

Je pense qu'un accompagnement en shiatsu des chevaux à risque pourrait éviter le déclenchement de crise, en conservant une bonne qualité du Sang et notamment en soutenant le Foie dans sa fonction de nettoyant. Pour les chevaux en crise ou ayant déjà fait des crises, un accompagnement pendant la crise ou juste après, permettrait d'aider l'organisme à se nettoyer, de regénérer un Sang de qualité et de le diffuser dans l'ensemble du corps. D'un point de vue théorique, cela a du sens. Cependant, d'un point de vue pratique, cela n'apporte aucune certitude sur la baisse des récidives. Pour cela il faudrait pouvoir suivre les chevaux sur plusieurs années afin de vérifier ce fait. Une étude du Sang et du système immunitaire, dans sa composition par exemple, pourrait également être un bon moyen de vérifier cela : par exemple, réaliser des prises de Sang avant et après un shiatsu, lorsque le cheval est crise et ne l'est pas, et vérifier ainsi si la composition change et dans quel cas.

Je me suis également rendu compte que les chevaux reprenaient confiance en eux et osaient de plus en plus s'exprimer dans leur quotidien au fur et à mesure des séances. Dans ce mémoire, je ne me suis pas focalisée sur la partie émotionnelle des chevaux. Or, en MTC, les émotions jouent un rôle tout aussi important que les facteurs pathogènes, et peuvent être à l'origine des déséquilibres énergétiques ou les figer. En effet, les organes sont liés à des émotions. Toute atteinte émotionnelle affectera les organes associés, et inversement, toute atteinte d'un organe engendra une émotion.

Le Foie, qui est un organe de digestion physiologique, l'est également d'un point de vue psychologique, il est le premier réceptacle des émotions.

L'élément Feu, comporte le Cœur, qui le lieu de résidence de l'Esprit (Shen), et contrôle et trie les émotions. Son "Ambassadeur", le Maître du Cœur protège le Cœur et est le premier bouclier émotionnel.

Ainsi on peut voir que les 2 éléments qui sont à l'origine des uvéites sont également des organes très important dans la gestion des émotions, et une faiblesse de l'élément Bois et l'élément Feu, peut engendrer d'important déséquilibre sur les autres organes, en « laissant passer » d'autres émotions sans pouvoir les « traiter ». C'est alors le cercle vicieux qui s'installe entre les organes et les émotions et donc le bon fonctionnement du corps tout entier.

Voyant les évolutions émotionnelles et les épreuves traversées par certains chevaux, qui s'avère être proportionnelles à la sévérité des crises, il serait donc intéressant de regarder comment les émotions entrent en jeu dans l'apparition de cette pathologie, sa chronicité et sa sévérité. Est-ce une émotion trop forte ou chronique qui engendre le mécanisme aboutissant aux uvéites ? Est-ce une faiblesse organique qui engendre l'émotionnel introverti des chevaux ? Les crises sont-elles directement liées au ressenti d'une émotion particulière ? Je n'ai malheureusement pas pu faire de lien direct, ainsi, de la même manière, pour répondre à l'ensemble de ces questions, une étude sur du « long terme » et plus poussée, serait intéressante. Mais j'ai pu voir que le rééquilibrage a permis aux chevaux de sortir de cet émotionnel plutôt introverti, donc la piste qu'une faiblesse organique puisse être à l'origine de ce type d'émotionnel semble se confirmer.



Enfin, je me suis permise de calculer l'élément de chaque cheval selon la méthode d'Isabelle LAADING. Il s'avère que les 2 chevaux ayant des uvéites chroniques sévères (Quaïdo et Coyote) sont des chevaux Terre. En reprenant le cycles de contrôle et d'engendrement, je me permets de poser l'hypothèse que l'élément Terre du cheval de type Terre épuise les éléments Bois et Feu, par le cycle d'engendrement et de contrôle (le Bois contrôle la Terre et le Feu nourrit la Terre), plus que les chevaux des autres éléments. De plus, un déséquilibre Terre, engendrera un déséquilibre Métal, donc une baisse de l'Energie défensive, « facilitant » l'atteinte d'agent pathogène externe. Notamment, Coyote présente de façon générale un excès Terre, ce qui peut indiquer qu'il n'est plus assez contrôlé par le Bois qui s'est épuisé à tenter de le contrôler. A contrario, Quaïdo est plutôt en déficience de Terre, ce qui peut indiquer qu'il n'est plus assez nourri par le Feu qui s'est épuisé à force de le nourrir.

Ainsi avec cette hypothèse, on peut penser que des chevaux Terre sont plus susceptible d'être atteint d'uvéites chroniques sévères. Cependant cela demanderait une autre étude avec plus de chevaux pour confirmer cette hypothèse.

En effet, il s'avère que ces 2 chevaux sont également de type Appaloosas, ainsi qu'Univers. Or, dans les cas de Quaïdo et d'Univers, on retrouve également l'axe Feu-Terre lors du dernier shiatsu. Je rappelle que les Appaloosas n'ont pas besoin d'une atteinte d'un agent pathogène externe pour éventuellement produire les auto-anticorps à l'origine des uvéites, car ils les portent déjà dans leurs patrimoines génétiques, ce qui est le cas d'Univers qui n'est pas porteur de la Leptospirose. Ainsi, je peux poser l'hypothèse que pour les chevaux Appaloosas, un déséquilibre de l'axe Feu-Terre peut également être à l'origine des uvéites. En effet, une création altérée du Sang avec les cellules immunitaires comportant ces auto-anticorps peut donc se déclencher « seul ». La mise en place d'uvéite chronique est alors « plus simple », ce qui peut expliquer que c'est une pathologie très répandue chez cette race. De plus, ces auto-anticorps peuvent donc être créer avant même que le déséquilibre Bois-Feu intervienne. Ainsi dès qu'il apparaitra, il diffusera immédiatement ces auto-anticorps dans l'œil, en outrepassant les barrières hémato-oculaire, et donc créant l'uvéite. Est-ce donc un déséquilibre de la Terre, qui créerait ces auto-anticorps? Dans ce cas, c'est l'axe Feu-Terre qui finalement engendrerai le déséquilibre Bois-Feu de ces chevaux.

Ainsi pour ce type de chevaux j'aurai tendance à porter une attention encore plus particulière sur la Terre en plus du Bois et du Feu.

Le bilan de ces études de cas m'est très positif. Le shiatsu a, à mon sens a apporté beaucoup de bien aux chevaux, sur le plan physique, physiologique et émotionnel. Ce fut une joie pour moi de les voir évoluer dans ce sens et d'avoir pu les accompagner. A ce jour, 4 chevaux ne présentent plus de signes d'uvéites, et le dernier a vu ses crises diminuer et s'espacer, et l'ensemble des 5 chevaux ont un meilleur mental.

Ces études de cas m'ont également apporté beaucoup d'un point de vue humain, en me permettant de rencontrer des gens d'horizon différents et d'avoir des échanges très enrichissants.



Bibliographie

Etudes et sites vétérinaires :

- UNIVERSITE SIDI MOHAMMED BEN ABDELLAH FACULTE DE MEDECINE ET DE PHARMACIE FES
 Année 2010 Thèse sur « LE PROFIL ÉPIDÉMIOLOGIQUE DES UVÉITES » de MIle. LABBIOUI RANIA
- VETAGRO SUP CAMPUS VETERINAIRE DE LYON Année 2014 Thèse sur « ÉTUDE BIBLIOGRAPHIQUE ET RÉTROSPECTIVE SUR LA PRISE EN CHARGE DE L'UVÉITE ÉQUINE » par Maëlle FARFAN
- Site de la Clinique de Grosbois :
 http://www.cliniqueveterinairegrosbois.fr/specialites/ophtalmologie-3/uveite/

Informations générales sur les chevaux :

- Site de la boutique Classequine : https://www.classequine.com/fiches-maladies/uveite-cheval/
- Site de la boutique Le Paturon : https://www.lepaturon.com/blog-cheval/uveite/

Livres, Articles et sites en MTC, Shiatsu:

- « Les principes fondamentaux de la médecine chinoise » 2nd édition Giovani Maciocia
- « Quatre sabots, cinq dynamismes », Christelle Pernot
- Site « Médecine Intrégrée Portail des médecines alternatives » : https://www.medecine-integree.com
- Site du groupe d'étude et de recherches en acupuncture : http://www.gera.fr/formations-mtc/
- Article du magazine en ligne de « thérapie-complémentaire », Numéro de septembre 2015 :
 « LE PONT ENTRE LA MÉDECINE CHINOISE ET LA MÉDECINE OCCIDENTALE » par le Dr Manola Souvanlasy-Abhay
- Site de l'institut CHUN : https://www.institutchun.com/rate-en-mtc-fonctions-energetique-chinoise
- Blog de shiatsu : https://shiatsu-holistique.blogspot.com/2011/05/comprendre-la-maladie-pour-mieux-se 19.html
- Blog Asian santé: http://www.medecine-chinoise.org/maladies_auto_immunes/index.html



Table des illustrations

Fig 1 : Schéma représentatif de l'œil	p. 4
Fig. 2 : Schématisation des barrières oculaires	p. 7
Fig. 3 : photo d'un œil présentant uvéite, œdème et cataracte – Crédit photo : Clinique de Grosbois	p. 8
Fig. 4 : Exemple de pathologies – Crédit photo : Clinique de Grosbois	p. 11
Fig. 5 : Vitrectomie (KNOBBE C.A.)	p. 13
Fg. 6 : système d'implant	p. 14
Fig. 7 : représentation Yin-Yang	p. 15
Fig. 8 : Présentation des éléments et leurs liens	p. 16
Fig. 9 : Schéma des liens inter-organe en MTC concernant le sang :	p. 18
Fig. 10 : création du sang en MTC 1	p. 18
Fig. 11 : Liens macro Qi-Sang d'après l'ouvrage « Les principes fondamentaux de la médecine traditionnelle chinoise » de Maciocia, Giovanni	p.20
Fig. 12 : Détail des liens Qi-Sang d'après l'ouvrage « Les principes fondamentaux de la médecine traditionnelle chinoise » de Maciocia, Giovanni	p. 21
Fig. 13 : Points de méridiens autour de l'œil	p.22
Fig. 14 : représentation des mécanismes du sang et de l'immunité en MTC	p. 25
Fig. 15 : Evolution des cycles suite aux séances	p. 52
Fig. 16 : représentation de l'apparition des uvéites en MTC	p. 54



Annexes

A. Annexe 1 – Tableau de représentation du Yin et du Yang

Yin	Yang
Obscurité	Lumière
Terre	Ciel
Nuit	Jour
Repos	Activité
Eau	Feu
Hiver	Eté
Froid	Chaud
Matière	Energie
Structure	Fonction
Féminin	Masculin
Lent	Rapide
Doux	Ferme
Creux/Vide	Plein
Silence	Bruit



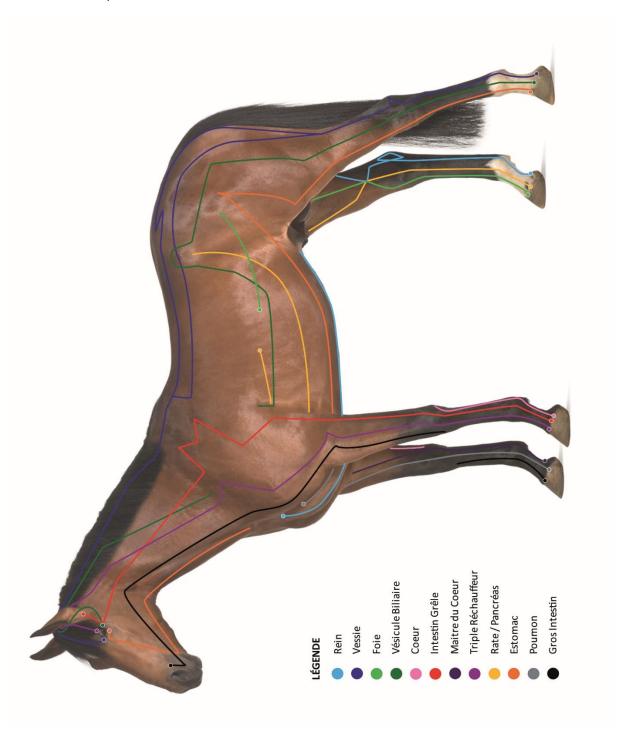
B. Annexe 2 - Tableau des Eléments

	YANG - vient du ciel	int du ciel	YANG/YIN	YIN - vient de la terre	de la terre
Eléments	BOIS	FEU	TERRE	METAL	EAU
Orientations	Est	pnS	Centre	Ouest	Nord
	Printemps	Eté	Intersaison, fin d'été	Automne	Hiver
Saisons	15 février – 26 avril	17 mai – 27 juillet	18 jours	19 août – 29 octobre	17 novembre – 27 janvier
Horloge	23h-3h	11h-15h / 19h-23h	7h-11h	3h-7h	15h-19h
Processus	Naissance	Croissance	Maturité	Vieillesse	Mort
Energie climatique	Vent	Chaleur	Humidité	Sécheresse	Froid
Organes YIN	Foie - F	Cœur – C (Maître du cœur – MC)	Rate = Pancréas - Rte	Poumon - P	Rein - R
Viscères ou entrailles YANG	Vésicule <i>(système)</i> biliaire ntestin grêle – IG - VB (Triple réchauffeu	Intestin grêle – IG (Triple réchauffeur – TR)	Estomac - EST	Gros Intestin - Gl	Vessie - V
Tissus	Tendons – Muscles – Ligaments – <i>(Corne des sabots)</i>	Artères – Sang - Vaisseaux	Chair – Muqueuses – Tissus organiques - Mésenchyme	Peau – Poi l	Moelle – Os – Cheveux – Dents – <i>(Crinière – Queue)</i>
Organes des sens	Yeux	Langue	Bouche	Nez	Oreilles
Fonctions	Vue	Parole	Goût	Odorat – Toucher	Ouïe
Couleurs	Vert – Bl eu-vert	Rouge	Jaune	Blanc	Noir
Sentiments - émotions	Colère - Patience	Joie - Frayeur (phobique, panique)	Réflexion - Ennui	Tristesse – Sérénité	Peur (instinctive) - volonté
Mental – vertu	Imagination	Intelligence	Méditation	Instinct	Sagesse
Expression vocale	Voix criarde	Rire	Chanter – Eructer	Se lamenter	Gémir
Liquides	Larmes	Sueur	Salive – Lymphe – Liquides organiques	Sécrétions nasales	Urine
Saveurs	Acide	Amer	Doux – Sucré	Piquant	Salé
Attitudes	Marcher	Regarder avec concentration	Etre assis	Etre couché	Etre debout
Age	Enfance (<i>Poulain, 0 à 3</i> ans)	Adolescence (4 à 7 ans)	Transformation	Age mûr <i>(9 à 15 ans)</i>	Vieillesse (plus de 15 ans)



C. Annexe 3 – Planche des méridiens sur les chevaux

Planche réalisée par Charlotte d'Yvoire.



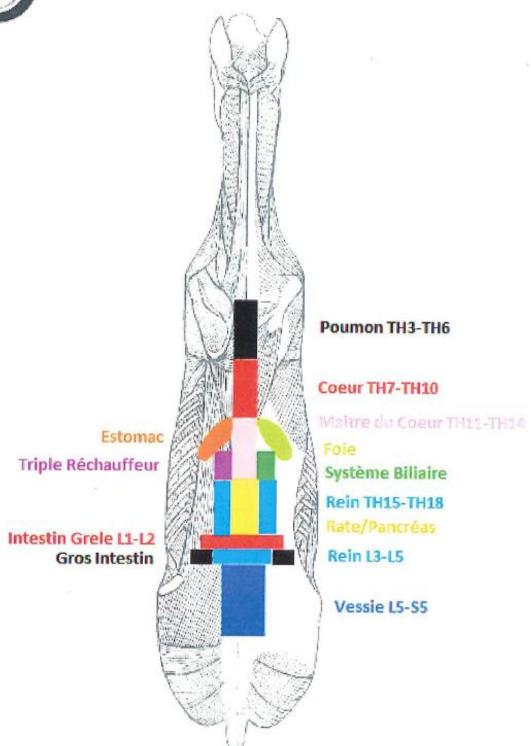


D. Annexe 4 – Planche des zones réflexes

Planche fournie par l'école ESE.



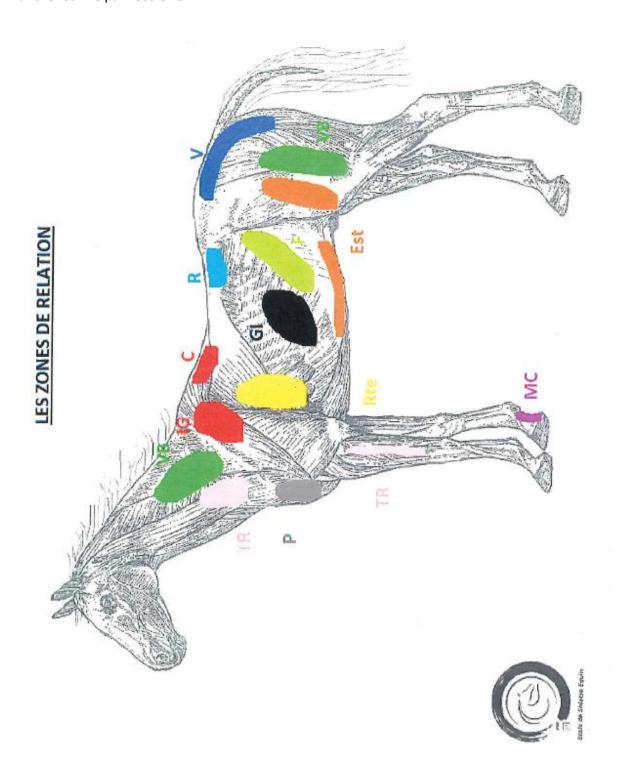
LES ZONES REFLEXES





E. Annexe 5 – Planche des zones de relations

Planche fournie par l'école ESE.





F. Annexe 6 – Récapitulatif des séances

